



Программа
«Открытый Юг»

сезон 2017-2018

Отдых и лечение в Сочи

ТУРОПЕРАТОР «РОСИЮГКУРОРТ»
WWW.RUKURORT.RU

Оглавление

ПАНСИОНАТ «АВАНГАРД».....	3
ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»	4
ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО».....	5
САНАТОРИЙ «АКВАМАРИН»	6
САНАТОРИЙ «АКТЕР»	8
САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»	9
ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»	10
ПАНСИОНАТ «БУРГАС»	11
ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ».....	12
СПА-ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ 43.39»	14
САНАТОРИЙ «ЗАПОЛЯРЬЕ»	15
САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»	16
САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ».....	17
САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»	19
САНАТОРИЙ «ИВУШКА»	20
ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД».....	21
ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»	23
САНАТОРИЙ «МАГАДАН»	24
САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»	26
САНАТОРИЙ «МЫС ВИДНЫЙ».....	27
САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ ЛАЗАРЕВСКОЕ».....	29
САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ»	31
ПАНСИОНАТ «ОРБИТА – 1»	32
САНАТОРИЙ «РАДУГА».....	33
САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»	35
САНАТОРИЙ «СОЧИ».....	36
САНАТОРИЙ «С.С.С.Р.».....	38
ПАНСИОНАТ «ФРЕГАТ».....	39
САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»	41

ПАНСИОНАТ «АВАНГАРД»

Адрес: Центральный район, Курортный проспект, д. 83

Как добраться:

- от Аэропорта «Адлер» рейсовыми автобусами или маршрутными такси № 105 и 105С до остановки «Санаторий им. Яна Фабрициуса»
- от ж\д вокзала и автовокзала следуют маршрутные такси: №19, 37, 41, 83, 98 до остановки «Санаторий им. Яна Фабрициуса»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов дыхания, после перенесенной пневмонии, кожи и подкожной клетчатки, системы кровообращения, мочевой системы, глаза и его придаточного аппарата, органов пищеварения, эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинских услуг в Санатории «АВАНГАРД» по программе «Открытый Юг»

Наименование	Дни		
	7-9	10-12	14-21
Первичный прием врача –терапевта (педиатра)	1	1	1
Динамическое наблюдение врача	1	1-2	2-3
Консультация врача узкой специальности по показаниям *	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
ЭКГ повторное (по медицинским показаниям)	1	1	1
БОС- терапия (по медицинским показаниям)	1-2	3-4	4-6
Ванны лечебные через день	2-3	4-5	6-8
Массаж классический (1,5ед) через день	3-4	5-6	6-8
Механомассаж (кровать Seragem Master, кресло Panasonic EP-3205)***	2-3	3-4	4-6
Аппаратная физиотерапия 1 вид (2-й вид по показаниям) через день	3-4	5-6	6-8
Ингаляции (по медицинским показаниям)	3-4	5-6	6-8
Лечебное плавание (бассейн)	5-6	8-10	10-18
Лечебная физкультура	5-6	8-10	10-18
Аквааэробика (бассейн)	3-4	8-10	10-18
Посещение тренажерного зала (1 час)	3-4	8-10	10-18
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	7-9	10-12	14-21
Терренкур на территории	7-9	10-12	14-21
Медикаментозное лечение	по неотложным состояниям		

* Кардиолог, отоларинголог, офтальмолог, гинеколог, уролог, диетолог, физиотерапевт, невролог, рефлексотерапевт.

** При приеме ванн лечебных травяных сборов (кардиологический, противовоспалительный, гипоаллергенный, общеукрепляющий ит. д.) 4-х камерные ванны не назначаются.

***При назначении ручного массажа механический массаж не назначается.

Примечание:

- Объем санаторно- курортного лечения и диагностических процедур назначают гостям лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно- курортной помощи.
- Процедуры назначаются согласно перечню медицинских процедур, включенных в стоимость путевки лечащим врачом.
- При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются.
- Медицинские услуги, не входящие в стандарт программ санаторно-курортной помощи, оказывают за оплату по утвержденному прейскуранту.
- Лечащий врач имеет право на корректировку состава и количества лечебных и диагностических процедур в зависимости от формы заболевания, состояния гостя и дней отдыха в санатории.
- При отказе гостя от назначенных процедур денежные средства возврату не подлежат.

ПАНСИОНАТ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (Линия раздачи), санаторно-курортное лечение по назначению врача, за исключением Мацесты. **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети от 0 до 4-х лет принимаются бесплатно без предоставления места с питанием по рациону родителей, дети с 4-х до 5-ти лет принимаются бесплатно без предоставления места и без питания (питание оплачивается в кассу пансионата в размере 475 руб. в сутки),

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в пансионате НЕ оформляется.

В программу лечения включено:

Наименование услуг (процедур)	Кол-во процедур на 1 чел. (на курс лечения)			
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней
Первичный приём врача (терапевта)	1	1	1	1
Прием врача повторный	1	1	2	2
Аппаратный массаж стоп	3	4	5	6
Вибромассаж (механический массаж на столе НУГА БЕСТ)	3	4	5	6
Массаж	2	4	7	10
Аппаратная физиотерапия	3	4	5	6
Ингаляции	3	4	5	6
Фиточай	2 раза в день			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.
противопоказаниями в индивидуальном

ПАНСИОНАТ «АКВАЛОО»

Адрес: Лазаревский р-он, ул. Декабристов, д. 78 Б.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, м/такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - 4 км м/такси №155к или автобусом №155 до комплекса АКВАЛОО

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), посещение крытых бассейнов в аквапарке, тренажерный зал. **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети принимаются от 3-х лет.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд - 10:00

Правила продажи: продажа ведется только номерами

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

Программа рассчитана на пребывание от 7 дней и включает следующие процедуры:

- Консультация врача-терапевта (первичный, повторный прием)

№ п/п	Вид процедуры	Кол-во процедур		
		7-10 к/дн	11-15 к/дн	16-21 к/дн
1.	ЛФК	+	+	+
2.	Фиточай или кислородный коктейль 1 раз день	ежедневно		
3.	Прием минеральной воды в бювете 2 раза в день	ежедневно		
4.	Аромафитотерапия аппаратная	ежедневно		
5.	Аэроионотерапия биоуправляемая или кислородотерапия (ингаляции синглетного кислорода)	ежедневно	через день	
6.	Ингаляционная терапия или галотерапия	ежедневно	через день	
7.	Механомассаж (механокресло или механокушетка)	через день		
8.	Физиотерапевтические процедуры (электрофорез, магнитотерапия, магнито-лазерная терапия, фонофорез, КУФ, ДМВ-терапия, СМТ-терапия, дарсонвализация)	через день		
9.	Лечебные ванны (бишофитные, йодобромные, сухие углекислые, хвойные, жемчужные, миоценовые, ароматические, с фитосолями) или душ (циркулярный, восходящий, Шарко) - 1 вид ванны или душа	через день		
10.	Массаж ног аппаратный	-	через день	
11.	Ручной массаж, 1 ед	-	через день	
12.	Детензор-терапия	-	через день	
13.	Неотложная медицинская помощь	по необходимости		

Примечание:

- Назначение видов лечения определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести и сопутствующих заболеваний.
- При себе необходимо иметь **санаторно-курортную карту**. В случае отсутствия санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

Дополнительные медицинские услуги: лабораторная диагностика, в т. ч. определение гормонов, онкомаркеров, инфекций, консультации врачей-специалистов: невролога, ЛОР, психолога, уролога, гинеколога, стоматологическая помощь, иридодиагностика, термография, биорезонансная диагностика Метатрон, диагностика Медискрин, кардиовизиография, ЭКГ, УЗИ внутренних органов, сердца, сосудов, озонотерапия, карбокситерапия (уколы углекислого газа), ВЛОК, сухое вытяжение позвоночника, лимфодренажный пневмомассаж, программы по уходу за телом, в т.ч. водорослевые обертывания и антицеллюлитный массаж, мануальная терапия, солярий.

САНАТОРИЙ «АКВАМАРИН»

Адрес: г. Анапа, поселок Витязево, ул. Горького / бульвар Шардоне, 42/1

Как добраться:

От аэропорта «Анапа»: автобусами или маршрутными такси № 114, 128 до остановки «Аквармарин».

Расстояние: от берега моря 750 м, от ж/д вокзала 5 км, от аэропорта 7 км, от центра города 14 км.

В стоимость включено: проживание в номере соответствующей категории со всеми удобствами; 3-х разовое питание (по системе «шведский стол» или заказное меню); санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование бассейнами, тренажерным залом, спортплощадкой; автостоянкой, услугами детского игрового клуба, досуговые программы. **Минимальный срок бронирования 3 суток. Дети принимаются с любого возраста, лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Правила продажи: продажа ведется местами только для категории 2-хместный Стандарт, остальные категории продаются только номерами.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, органов дыхания и женской половой сферы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ ВКЛЮЧЕНО:

Наименование процедуры	Кратность медицинских процедур			
	3-7 дней	8 - 13 дней	14-15 дней	более 15 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Прием лечащего врача повторный	2	2	2	2
Услуги оздоровительной программы: Климатолечение, Прием минеральной воды, Фиточай, Кислородный коктейль, Терренкур по методу «Скандинавская ходьба», Терренкур	ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (с инструктором)	ежедневно			
Лечение искусственной воздушной средой: Ингаляции/галотерапия (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача)	3	5	6	8
Бальнеотерапия: Сухая углекислая ванна/ванны с солью (скипидарная/хвойно-салициловая/душ циркулярный/душ Восходящий (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача)	-	5	6	8

Наименование процедуры	Кратность медицинских процедур			
	3-7 дней	8 - 13 дней	14-15 дней	более 15 дней
Грязелечение, парафино-озокерит: Гальваногрязь "Кизилташская" / Аппликация нафталановая в световой ванне (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача)	-	3	6	6
Аппаратная физиотерапия: Гальванизация / Электрофорез лекарственный / Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)/ Амплипульстерапия (СМТ) / Дарсонвализация / Ультратонотерапия / Электросон /Магнитотерапия общая/Магнитотерапия местная/(КВД)УВЧ-терапия/КВЧ-терапия/Лечение на аппарате «Биоптрон» / Инфракрасное воздействие лампой-соллюкс/ Лазеротерапия/ Местная УФО-терапия (интегральный спектр излучения)/ Коротковолновое УФО (кварц)/ Ультразвуковая терапия / Лекарственный ультрафонофорез (один или несколько видов указанных процедур по назначению врача)	3	5	6	8
Механолечебные воздействия: Гидромассажная ванна / Механовибромассаж спины	3	4	6	8
Лечебная физкультура Группа ЛФК «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани»	Через день			

САНАТОРИЙ «АКТЕР»

Адрес: Курортный проспект, 105а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом № 105, до остановки санаторий «Заря»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусом №: №2, 3, 41, 43, 105, 120, 121, 122, 125, 180 до остановки «Санаторий «Заря»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), пользование бассейном. **Минимальный срок бронирования 3 суток (путевки без лечения), 7 суток (путевки с лечением).** Дети на лечение принимаются с 4-х лет (наличие справки об эпидокружении и прививках обязательно). Дети до 4-х лет без предоставления места – 700 руб. в сутки, оплата производится в кассу санатория.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 13:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, лечение хронической усталости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную оплату, срок оформления 2-3 дня.

ПРОГРАММА САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПУТЕВКЕ НА СРОК БОЛЕЕ 7 ДНЕЙ (БАЗОВАЯ):

- первичный прием врача
- климатолечение
- диетотерапия
- фитотерапия (лечебный фиточай)
- ванна – 1 вид на базе санатория
- душ циркулярный или Шарко – 1 вид
- ингаляции
- физиолечение - 1 вид
- лечебная гимнастика в зале
- механотерапия
- плавание в бассейне с подогреваемой морской водой (1 посещение в день)
- бювет питьевой с минеральной водой
- оказание неотложной медицинской помощи.

В путевку сроком 11 дней и более входит РУЧНОЙ массаж 1.5 (у.е)

Медикаментозное лечение, в том числе инъекции, в стоимость путевки не входит.

Примечание: Лечебный комплекс формируется лечащим врачом в зависимости от индивидуальных показаний и срока пребывания.

САНАТОРИЙ «БИРЮЗА»

Адрес: Лазаревский район, ул. Победы, 167

Как добраться:

- от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Лазаревская»
- от ж/д вокзала Лазаревское: автобусом или маршрутным такси № 67, 68 в северную сторону до автобусной остановки «Санаторий «Бирюза» (одна остановка).

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе «Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня (за исключением Мацесты), пользование тренажерным залом, детской комнатой. **Минимальный срок бронирования 7 дней.**

Расчетный час в санатории 09:00: заезд в 09:00, выезд в 07:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, верхних дыхательных путей, эндокринной системы.

Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ЛЕЧЕНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»:

Перечень услуг	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача- терапевта/педиатра	1	2	3	3	3
Консультация врачей: ортопеда, невролога, кардиолога, эндокринолога, ЛОР-врача, рефлексотерапевта, мануального терапевта - по показаниям	1	1	1	1	1
Фитотерапия	5	8	10	10	10
Прием кислородного коктейля	5	7	8	8	10
Минеральная вода (Лазаревская)	5	8	12	16	18
Аппаратная физиотерапия: воздействие магнитными полями, лазеротерапия, КВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ), электросонотерапия, электрофорез (лекарственный), дарсонвализация местная, миостимуляция, воздействие электрическим полем (УВЧ), воздействие синусоидальными модулированными токами, транскраниальная магнитолазерная терапия - по показаниям	4	5	7	7	10
Лечебные ванны: минеральные (бишофитовые), хвойные, жемчужные, йодо-бромные, ароматические, 2-х-4х камерные (местные), с кристаллами «Легран» и др. Сухие углекислые ванны (СУВ)	2*	4	6	7	8
Лечебные души: душ «Шарко» или циркулярный, восходящий	2*	4	6	7	8
Массаж (ручной) 1,5 ед. на процедуру или Термомассажная кровать (Мигун) или Подводный душ массаж (ПДМ)	3**	5	6	8	8
Озокеритотерапия или аппликации с нафталаном или аппликации с лечебной тамбуканской грязью	-	4	5	6	8
Ингаляции (минеральная вода, шалфей, ромашка, эвкалипт, лазолван) или Галоингаляции (ГИСА) по показаниям	4	5	6	7	10
Спелеотерапия (Соляная пещера)	4	6	7	8	10
Кабинет психологической разгрузки	4	5	5	5	5
Зал ЛФК (лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов)	4	5	6	8	10
Лечебная диета	7	10	14	18	21
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21
Уточняющие диагностические процедуры (ЭКГ) по показаниям					
Неотложная медицинская помощь по показаниям					

* В зависимости от показаний и противопоказаний назначается лечебная ванна или лечебный душ.

** В зависимости от показаний и противопоказаний назначается ручной массаж или термомассажная кровать или подводный душ массаж (ПДМ).

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

ОТЕЛЬ «BRIDGE RESORT»

Адрес: Адлерский район, ул. Фигурная, 45

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 57 до остановки отель «Бридж»
- от ж/д вокзала Адлер: автобус 125, 117 до остановки «Совхоз Россия» далее пешком 430 м до отеля

В стоимость включено: проживание, питание полный пансион (завтрак, обед и ужин) «шведский стол» (питание для гостей, проживающих в корпусе Family 3* в ресторане «Имеретинский», для гостей, проживающих в тематическом и главном корпусе в ресторане «Бридж» или ресторане «Русский»), медицинские услуги согласно перечню, пользование тренажерным залом, и бассейном*, сауна, фитотерапия, терренкур, климатолечение, охраняемая стоянка для автомобилей.

Для гостей, проживающих в корпусе Family 3, в стоимость включено посещение комплекса бассейнов по расписанию (с 08:00 до 15:00 и с 15:00 до 22:30) и по предварительной записи. В случае, если гость не записался заранее, пользование бассейном и сауной будет предоставлено за дополнительную плату (абонемент на целый день, при сохранении чека): дети до 7 лет бесплатно, дети с 7 до 12 лет – 300 руб., с 12 лет и взрослые – 600 руб. **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением – 7 дней.**

Расчетный час в отеле 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: лечение и диагностика пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, лечение простудных заболеваний у взрослых и детей. Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

ПЕРЕЧЕНЬ процедур, входящих в лечебно-оздоровительную программу «Открытый Юг»

Назначения	Продолжительность программы			
	7 ДНЕЙ	10 ДНЕЙ	12 ДНЕЙ	14 ДНЕЙ
Количество процедур				
Диагностический комплекс				
Прием врача терапевта (первичный)	1	1	1	1
Прием врача терапевта (повторный)	-	1	1	2
Консультация узких специалистов (невролог, гинеколог, уролог, кардиолог, ЛОР по показаниям)	1	1	1	2
Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости)	7	10	12	14
ЭКГ	1	1	1	1
Лечебный комплекс				
Питьевое лечение минеральной водой	7	10	12	14
Ингаляция/галоингаляция	4	5	6	7
Аппаратная физиотерапия -1 из перечисленных (УЗТ, КУФ, Лазеротерапия, Магнитотерапия)	3	4	5	6
Аппаратный массаж (массаж стоп или массажная кровать Мигун)	3	4	5	6
Озонотерапия (питьевая озонированная вода внутрь)	4	5	6	7
Фитотерапия	4	5	6	7
Кислородный коктейль	4	5	6	7
Лечебное плавание - по назначению (открытый/закрытый бассейн)	ежедневно			
Занятия в тренажерном зале (ЛФК)	ежедневно			
Термотерапия (сауна) – по показаниям	4	5	6	7
Неотложная медикаментозная помощь	По показаниям			
Оздоровительный комплекс				
Терренкур/скандинавская ходьба	ежедневно			
Климатолечение	ежедневно			
Диетическое питание (полный пансион)	ежедневно			

Примечание: лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше указанного количества или перечня, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

ПАНСИОНАТ «БУРГАС»

Адрес: Адлерский р-н, ул. Ленина, 233

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки панс. «Кудепста»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки панс. «Кудепста»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), лечение по показаниям из расчета 250 руб. в сутки на человека, плановые спортивные и культурно-массовые мероприятия, пользование спортивно-тренажерным залом, пользование открытым подогреваемым бассейном и питьевым бюветом. Лечение детям оказывается в возрасте от 5 лет.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль: Лечение опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем, заболевания кожи и мочеполовой сферы (урология и гинекология).

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

- Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием)
- ЭКГ
- Скандинавская ходьба / оздоровительная гимнастика (6 процедур)
- Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4-8 процедур)
- Ручной массаж 1,5 ед. (4-8 процедур)
- Физиолечение / электросон (один из видов 4-8 процедур)
- Фитотерапия (4-8 процедур)
- Грязевые аппликации на 1 зону (4-8 процедур)
- Питьевой режим озонированной или минеральной водой

Примечание: Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства. При сроке путевки менее 7 дней, количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

За дополнительную плату:

- Сауна
- Услуги медицинского центра: Мацеста, бишофитные ванны, УЗИ диагностика, озонотерапия, карбокситерапия, ВЛОК (лазерное очищение крови), системная магнитотерапия на аппарате «Мультимаг», сухое вытяжение позвоночника, процедуры на АПК «Андро-Гин», подводный массаж, галокамера, внутрисуставное введение богатой тромбоцитами плазмы и др.

ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. В период выходных и календарных праздничных дней лечение не оказывается. **Минимальный срок бронирования 7 суток.** Дети до 6 лет – бесплатно (без предоставления места и без питания), питание детей оплачивается в кассу пансионата из расчета 500 руб./сутки

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Ожидаемый эффект от лечения:** омоложение организма; восстановление дыхания; восстановление жизнерадостности и интереса к окружающему миру; восстановление жизненных сил, энергетический подъем; восстановление нервной системы; восстановление сна. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями) в 2017-2018 гг.:

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	2	4	6
Ароматерапия	2	4	6
Спелеокамера	2	4	6
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно		
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно		
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно		
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно		
Терренкур по территории	ежедневно		

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Гостю, приехавшему по путевке с лечением, необходимо иметь при себе санаторно-курортную карту.
- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного

лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.

- ПЕРВЫЙ ДЕНЬ – день обследований (день встречи с лечащим врачом), период адаптации к климату - 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур по территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки.
- Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

СПА-ОТЕЛЬ «РУССКИЙ ДОМ ДИВНЫЙ 43.39»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная 16

Как добраться:

- от аэропорта Адлер электричкой до станции «Лоо» далее автобус 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м); либо автобусом № 105,105к, 105с до остановки Автовокзал Сочи, далее автобусом 155, 155к до остановки панс. Лучезарный, далее пешком (510 м)

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе отеля (за исключением Мацесты), пользование крытым бассейном, сауной, спортивным и тренажерным залом. Лечение детям предоставляется с 6-ти лет при наличии справок и санаторно-курортной карты. **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети до 3-х лет принимаются бесплатно без предоставления места с питанием, дети с 3-х до 6 лет – бесплатно без предоставления места и **без питания** (питание оплачивается в кассу отеля из расчета 400 руб. в сутки),

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

СПА процедуры, включенные в стоимость:

Наименование процедуры	Количество процедур в зависимости от срока путевки, дней			
	7	10	14	21
Консультация врача	2	2	2	2
Гипокситерапия	2	5	8	10
Воздействие климатом, аэровоздействие, талассотерапия	7	10	14	21
Аппаратный массаж на выбор (массажная кровать «Ормед» или массажное кресло)	3	5	7	10
Посещение бассейна, тренажерного и спортивного зала	Ежедневно			
Фито чай	4	5	7	14
Прием лечебной ванны или душа (по назначению врача)	3	5	7	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «ЗАПОЛЯРЬЕ»

Адрес: Сочи, Ул. Пирогова, 10 г. Сочи

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки «Горбольница №2», либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки «Горбольница №2»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» посещение крытых бассейнов, тренажерного зала, санаторно-курортное лечение без Мацесты. Санаторно-курортное лечение назначается при минимальном сроке путевки 7-10 дней. **Лечение детям назначается от 3-х лет. Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»

Программа рассчитана на пребывание от 7 дней и включает следующие процедуры:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения					
	7-9 дн.	10-12 дн.	13-15дн.	16-17дн.	18-19дн.	20-21 дн.
Прием лечащего врача	1	3	3	4	4	4
Прием врача-специалиста	-	3	3	3	3	3
Диагностические процедуры (в случае острого заболевания):						
Общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ	1	1	1	1	1	1
Оздоровительные процедуры:						
Лечебная гимнастика (в группе)	по графику					
Посещение солярия (2 мин) в прохладный сезон	2-3*	3-5*	5-7*	6-8*	7-9*	8-10*
Ингаляции без медикаментов	2-3*	5	6	7	8	8-10*
Аппаратная физиотерапия (один из видов):						
УВЧ, ДМВ, ультразвуковая терапия, НЧ-магнитотерапия (локально), лазерная терапия (корпоральная), УФО	2-3*	4	5	6	7	8-10*
Инфита-терапия (детям до 12 лет)	-	4	5	6	7	8-10*
Бальнеотерапия (один из видов):						
ванны бишофитные, жемчужные, 2-х или 4-х камерные вихревые / контрастные	2-3*	4	5	6	7	8-10*
Душ лечебный (один из видов):						
циркулярный, восходящий, Виши	2-3*	4	5	6	7	8
Аппаратный термомассаж						
Климатотерапия	ежедневно					
Естественная гелиотерапия	ежедневно					
Лечебное питание	ежедневно по графику					
Механотерапия (без индивидуального инструктора)	ежедневно по графику					
Бассейн — свободное плавание	ежедневно по графику					
Акваэробика	по графику					
Банный комплекс, душ впечатлений	ежедневно по графику					
Экстренная медицинская помощь: при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства (при несчастных случаях, травмах, отравлениях, при внезапных острых заболеваниях, состояниях, опасных для жизни пациента)						

Примечание: назначение видов лечения определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза, степени тяжести и сопутствующих заболеваний.

При себе необходимо иметь **санаторно-курортную карту**. В случае отсутствия санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату.

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.

САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 20

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, игровая детская площадка, бизнес – центр, пешие мини-походы, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Расчетный час в санатории 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-10 ДНЕЙ:

- Фиточай - ежедневно, кроме выходных;
- Лечебная гимнастика – ежедневно;
- Лечебное плавание – ежедневно;
- Ингаляции – ежедневно, кроме выходных;
- Душ Шарко (или циркулярный) - 1 ед.;
- Гидрохромотерапия – 1 ед.;
- Каскадный душ – 1 ед.;
- Подводный душ-массаж – 1 ед.;
- Сауна, хамам – 1 ед.;
- СПА капсула или Кедровая бочка – 1 ед.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: Общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, ЭКГ, контроль АД	По показаниям			
Консультация врача терапевта, консультации врачей специалистов (отоларинголог, гастроэнтеролог, дерматолог, кардиолог,	По показаниям			
Лечебные ванны и души: бишофит, нафталан содержащая эмульсия «нафтин», с растительными компонентами, жемчужные, гидромассажные ванны, вихревые ванны (руки, ноги), контрастные ванны, Душ Шарко, Циркулярный душ, Восходящий душ	5	6	7	9
Физиолечение (1 вид по показаниям): Сухие углекислые ванны, магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ – терапия, светолечение, электросонотерапия, гипокситерапия, ингаляции	5	6	8	9
Массаж ручной (1 ед.)	5	6	8	9
Лечебная Гимнастика	6	7	8	10
Фитотерапия	10	10	10	10
Лечебное плавание	6	7	8	10

САНАТОРИЙ «ЗНАНИЕ»

Адрес: ул. Просвещения,139

Как добраться:

- от аэропорта: автобус и маршрутное такси № 105, 105к, 105с, 173 до остановки «Знание»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с или маршрутном такси в сторону Сочи № 117,118, 134,60 до остановки «Знание»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание по системе «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном (крытым /открытым), культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети до 4-х лет без предоставления места и питания принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд в 11:00.

Лечебный профиль санатория: лечение органов кровообращения, периферической и центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг предоставляемых в рамках путевки с лечением по программе «Открытый ЮГ» (в соответствии с индивидуальными показаниями)*:

Физиолечение: Фонофорез, "Ритм-полет", Трансаир, Электрофорез, Аппарат лазерной терапии (АЛТ)-Мустанг-2000", Аппарат магнитотерапевтический "ПОЛИМАГ-02", Аппарат магнитотерапии УМТИ-3Ф"Колибри", Пневмомассаж (пневмомассажная камера "MKS-4"), КУФ, УВЧ, Дарсонваль, ультратон, Диадинамик, амплипульс, Ингаляция, Детензор

Бальнеотерапия: Ванна жемчужная, Пихтовые ванны, Ванна дерматологическая, Ванна "фито-жемчужная" с добавлением мелисы или других солей, Ванны с добавлением: мелисы, ромашки, шалфея, лаванды, Ванна с добавлением жидкого концентрата: каштан, валерианы, розмарина, пиниментола, Ванна "Фито-жемчужная" с добавлением жидкого концентрата: каштан, валерианы, розмарина, пиниментола, Ванна морская антистрессовая, Ванна морская антицеллюлитная, Противоревматические ванны, Сухая углекислая ванна "РЕАБОКС", Ванна " Фито-жемчужная" дерматологическая, Душ циркуляторный, Циркулярный душ, Душ Шарко

Массажи: Массаж классический 1,5 ед. (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека/койко-день						
	7дн	10дн	12дн	14дн	16дн	18дн	21дн
Первичный прием врача терапевта	1	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение (повторный прием)	—	1	1	2	3	3	4
Ингаляции	3	5	6	8	10	10	10
ЭКГ (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1
Консультация врача психолога	1	1	1	1	1	1	1
Бальнеотерапия	3	5	6	6	7	8	10
Массаж классический (1.5 ед.)	2	4	5	6	6	6	8
Физиолечение (1 вид)	3	5	6	6	6	8	10
Лечебное плавание (бассейн)	ежедневно						
Фито - чай	5	8	10	10	10	10	10
Лечебная физкультура	3	5	8	10	10	10	10
Бювет	21	30	36	42	48	54	63
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	7	10	12	14	15	18	21
Терренкур в парке	7	10	12	14	16	18	21

Примечание:

Условия оказания услуг по программе «Открытый Юг»:

1. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличие

сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

2. При поступлении в санаторий необходимо при себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления санаторно-курортной карты в условиях санатория (2 рабочих дня). Стоимость санаторно-курортной карты оплачивается дополнительно. Обязательным требованием для оформления санаторно-курортной карты является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

3. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо медицинской процедуры, есть возможность сделать замену на другую процедуру внутри лечебного блока путевки.

4. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:

- Остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных процедур, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате.

- Заменить мероприятия лечебного блока на мероприятия диагностического (УЗИ, ЭКГ, консультация врача) блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки).

5. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.

6. Дополнительно оплачиваются: процедуры, которые не включены в основной перечень специальной программы «Серебряный возраст», лабораторные исследования, медикаментозное лечение и диагностика.

7. Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.

8. Процедуры могут быть отменены и заменены на другие аналогичные.

САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 86

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан. «Фабрициуса»
- от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки «Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол» либо «заказное меню», пользование бассейном и сауной, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты).

Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 3-х лет принимаются бесплатно.

Расчетный час в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

Лечебный профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения на 12 дней включено:

Наименование	Количество
Приемы врача терапевта	1
ЭКГ	По показаниям
Ванны на базе санатория или лечебные души	4
Физиотерапия (1 вид воздействия)	4
Массаж ручной	4
Ингаляции или спелеотерапия	4
ЛФК	5
Диетотерапия	12

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «ИВУШКА»

Адрес: Сочи, пос. Лоо, ул. Лучезарная, д.14

Как добраться:

- от аэропорта «Сочи»: маршрутное такси № 105 или автобус № 124 до ж/д вокзала «Сочи».
- от ж/д вокзала «Сочи»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.
- от ж/д станции «Лоо»: маршрутные такси или автобусы: № 155 (Сочи – Лоо), № 141 (Сочи – Головинка) до остановки «Лучезарный», далее пешком около 1 км.

В стоимость включено: проживание в номере; 3-х разовое питание по системе «шведский стол» или заказное меню; санаторно-курортное лечение по медицинской программе «Открытый Юг»; экстренная медицинская помощь; пользование бассейном с морской подогреваемой водой (с 20 октября по 31 мая), пляжным комплексом, спортивным залом, детской комнатой, библиотекой, автомобильной стоянкой; анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В программу лечения включено:

Наименование процедуры	Кратность процедур
Прием лечащего (принимающего) врача первичный	однократно
Прием лечащего (принимающего) врача повторный	однократно
Прием врача-физиотерапевта первичный, врача-невролога первичный, врача травматолога-ортопеда первичный	По назначению лечащего врача
Регистрация и расшифровка ЭКГ (однократно)	по показаниям
Климатолечение, Терренкур, Терренкур по методу «Скандинавская ходьба»	ежедневно
Аромафитотерапия, Фиточай, Кислородный коктейль	через день
Услуги лечебной программы по назначению врача из нижеперечисленных процедур не более 4-х процедур в день (воскресенье-выходной):	
Ингаляции	через день
Ванны (общие и местные) один из видов: Хвойная, с ароматизированной солью	через день
Души (один из видов): Шарко, Циркулярный, Восходящий	через день
Аппаратная физиотерапия (один из видов): Электролечение: Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез), Амплипульстерапия, Диадинамотерапия (ДДТ), Дарсонвализация, Инфитатерапия, ДМВ-терапия, УВЧ-терапия, Транскраниальная электростимуляция, Магнитотерапия местная Светолечение: Лазеротерапия, Коротковолновое УФО (кварц), УФО носо- и ротоглотки лампой УГН-1 (ОУФну) Лечение ультразвуком: Ультразвуковая терапия, Лекарственный ультрафонофорез	через день
Механолечебные воздействия (один из видов): Механовибромассаж спины на установке "Ормед-профессионал", Массаж кистей/стоп на аппарате с псевдокипящим слоем, Вибромассаж кистей/стоп с термовоздействием, Детензор-терапия	через день
Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров с инструктором	через день
*Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний	

ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача; пользование закрытым бассейном, пользование спортплощадками и спортивным инвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА АО СКО «РОСИЮГКУРОРТ»** либо обменного **ВАУЧЕРА** партнера с указанием фразы **«ПО БРОНИ АО СКО «РОСИЮГКУРОРТ»**.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

В программу лечения на 18 дней включено:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания
Диагностический блок				
Прием врача-терапевта	3	3	3	3
Общий анализ крови	По показаниям			
Общий анализ мочи	По показаниям			
Биохимический анализ крови	По показаниям			
ЭКГ	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста: (кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта)	По показаниям			
Оздоровительный блок				
Климатолечение	18	18	18	18
Терренкур	18	18	18	18
ЛФК, тренажерный зал	8	8	8	8
Бассейн (1 час в день)	8	8	8	8
Фиточай	8	8	8	8
Лечебный блок				
Лечебные ванны (один вид): йодобромные, бишофитные, ароматические, жемчужные, сухие углекислые	8	8	8	8
Массаж (один вид): ручной (1,5 МЕ 15мин), подводный массаж, вихревой массаж для рук и ног, механический массаж в кресле и вакуумный	8	8	8	8
Аппаратная физиотерапия (два вида): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ-терапия, КВЧ терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ТЭС	8	8	8	8
Гипокситерапия	8			
Спелеотерапия			8	8
Ингаляции				8

Количество процедур в оздоровительном и лечебном блоках определяется по продолжительности путевки пациента:

Срок путевки	18	14	12	до 10
Количество процедур	8	6	5	Подбирается индивидуально

Примечание:

Индивидуальный план лечебных мероприятий пациенту составляет врач, на основании стандартов санаторно-курортного лечения, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- Все процедуры, не входящие в программу, в том числе Мацестинские процедуры, локальная криотерапия, высокотоновая терапия, прессотерапия, озонотерапия, озокеритотерапия, грязелечение, Гейзер ванны, лечение на аппарате «Ормед», Альфа- капсула.
- УЗИ внутренних органов, РВГ, РЭГ.
- Русская, турецкая бани, сауна.

ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 3-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках.

Минимальный срок бронирования 7 суток.

Дети в возрасте до 3-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Процедуры	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 дней
Продолжительность путевки			
Прием врача терапевта	2	3	4
Прием врачей узких специалистов	1	2	2
Физиотерапия	3	6	8
Души: Шарко, восходящий циркулярный	3	6	8
Ванны: бишофитовые, йодобромные, жемчужные, сухие углекислые, нафталановые, ароматические	3	6	8
Массаж ручной классический (1,5 единицы)	3	6	8
Ингаляции лекарственные	3	6	8
Нафталанолечение	3	6	8
Фитотерапия / Лекарственные коктейли	3	6	8
ЛФК	3	6	8
Диетотерапия	7	14	21
Климатолечение	7	14	21

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «МАГАДАН»

Адрес: пос. Лоо, ул. Декабристов, д. 161.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер - 50 км автобусом, маршрутными такси до поселка Лоо, либо электричкой до станции Лоо
- от ж/д вокзала пос. Лоо - автобусом № 148, 149, 150, 151, 155, 155К до остановки «сан. Магадан»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение (без Мацесты), посещение бассейна по Графику. **Минимальный срок бронирования 7 суток. Дети до 5-ти лет НЕ принимаются.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00

Правила продажи: Продажа ведется только номерами (2-х местный 2-х комнатный Комфорт) и местами (2-х местный Комфорт).

Внимание: в санатории действует обязательная депозитная система: размер депозита 3000 руб. на номер. При выезде неиспользованные денежные средства гостю возвращаются.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов кровообращения, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки по программе «Открытый Юг»:

Наименование		Количество процедур в путевке на 1 человека/койко-день				
		7 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-терапевта	прием	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение (повторный прием)	прием	1	2	2	2	2
Консультация врача узкой специализации (по показаниям)	конс.	1	2	2	2	2
Анализ мочи (по мед.показаниям)	анализ	1	1	1	1	1
Анализ крови клинический (по мед.показаниям)	анализ	1	1	1	1	1
Анализ крови биохимический (по мед.показаниям)	анализ	1	1	1	1	1
ЭКГ (по мед.показаниям)	исслед.	1	1	1	1	1
Ванны гидромассажные или массаж классический (1,5 ед.) (по мед.показаниям)	процед.	3	6	6	7	7
Ванны йодобромные, бишофитные и прочее	процед.	3	6	6	7	7
Душ лечебный	процед.	3	6	6	7	7
Физиолечение (различные виды) аппаратная физиотерапия, спелео-, гипокситерпия и т. д. не более 2-х видов процедур)	процед.	3	6	6	7	7
Лечебное плавание (бассейн) 1 час	сеанс	3	7	7	7	8
Лечебная физкультура	сеанс	3	7	7	7	8
Климатолечение; воздушные, морские, солнечные ванны	дней	7	14	16	18	19
Терренкур в парке	дней	7	14	16	18	21
Медикаментозное лечение	дней	По неотложным показаниям				
Психологическая разгрузка	процед.	3	6	7	8	8
Диетотерапия	дней	7	14	16	18	21
Минеральная вода	дней	7	14	16	18	21

Важно: питание в санатории 3-х разовое по системе «шведский стол», при сахарном диабете и по медицинским показаниям 5 кратное.

Примечание:

1. Согласно приказа МЗ РФ от 22 ноября 2004 г. №256 «О порядке медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение» (в ред. Приказов от 09.01.2007 №3, от

24.12.2007 №794, от 24.12.2008 №763н. от 23.07.2010 №545н) **пациенты должны поступать в санаторий с заполненной санаторно-курортной картой.**

2. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
3. Виды процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.
4. При повышении количества процедур от количества входящих с стоимость путевки, по желанию отдыхающего и назначению лечащего врача мед. услуга оказывается на платной основе. **Срок пребывания для санаторно-курортного лечения составляет не менее 7 дней.**

САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 92

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Металлург»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы:22; Маршрутки: 19, 83, 87, 95, 98 до остановки «Металлург»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети на лечение принимаются с 3 лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. Дети в возрасте до 3 лет без предоставления места и лечения принимаются бесплатно, дети до 14 лет — оплата по прейскуранту на детское место.

Расчетный час в санаторий 13:00: заезд в 13:00, выезд в 11:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, кожные заболевания, гинекология, урология, профессиональные заболевания.

Комплекс санаторно-курортного лечения предоставляется по медицинским показаниям в соответствии с назначением лечащего врача. Гостям, пребывающим на лечение, необходимо иметь санаторно-курортную карту, оформленную в установленном порядке

Лечебная программа (медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки):

Процедуры	Количество процедур		
	7 дней	14 дней	21 день
Продолжительность путевки:	7 дней	14 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта повторный	1	1	2
Прием врачей узких специалистов первичный	1	2	2
Физиотерапия	2	4	7
Души: Шарко, восходящий, циркулярный	2	4	7
Ванны: бишофитные, йодобромные, жемчужные, хвойные, вихревые, сухие углекислые	2	4	7
Питьевое лечение минеральной водой, диетотерапия, климатолечение	ежедневно		
Ингаляции лекарственные	4	8	12
Фитотерапия	7	14	21
Кислородные коктейли	7	14	21
Массаж ручной классический	2	4	7
Озонотерапия (проточная газация головы)	-	2	4
Аппликации (Сустанорм)	2	4	7
Лечебная физкультура	4	7	12
Ароматерапия	4	8	10
ЭКГ, регистрация в 12-ти отделениях с врачебным анализом	1	1	2
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	—	1	1

- Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- Процедуры не заменяются

САНАТОРИЙ «МЫС ВИДНЫЙ»

Адрес: Новороссийское шоссе, 1

Как добраться:

- от аэропорта Адлер: автобусом №105 до остановки «Звездочка», далее с этой же остановки маршрутным такси №118 до остановки «Мыс Видный»; либо электричкой до станции «Хоста», далее пешком, по дороге вдоль ж/д путей до санатория «Мыс Видный»;
- от ж/д вокзала Адлер: маршрутным такси №118 до остановки «Мыс Видный»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (без Мацесты), пользование бассейном и тренажерным залом, культурно-развлекательная программа. **Минимальный срок бронирования 3 суток.**

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний нервной системы, эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ, системы кровообращения, женской половой сферы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязателен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

В программу лечения включено:

Наименование процедуры	Количество процедур			
	3-7 дней	8 - 13 дней	14-15 дней	от 15 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Прием лечащего врача повторный	2	2	2	2
Лечение искусственной воздушной средой:				
Ингаляции/спелеотерапия/гипокситерапия (один из видов указанных процедур, но не более 3-5-6-8 процедур всего, в зависимости от длительности лечения.)	3	5	6	8
Бальнеотерапия:				
Сухая углекислая ванна/минеральные ванны с солью ("Бишофит", йодобромная, "Роза")/ противоварикозная-"Каштан" /скипидарная /хвойно-салициловая/душ циркулярный/душ Виши (один из видов указанных процедур, но не более 5-6-8 процедур всего, в зависимости от длительности лечения.)	-	5	6	8
Аппаратная физиотерапия:				
Гальванизация/Электрофорез лекарственный/Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез) / Амплипульстерапия, (СМТ) / Дарсонвализация / Ультратонотерапия / Электросон / Магнитотерапия общая /Магнитотерапия местная / (КВД)УВЧ – терапия / КВЧ-терапия /Лечение на аппарате «Биоптрон»/ Инфракрасное воздействие лампой-соллюкс/ Лазеротерапия/ Местная	3	5	6	8

Наименование процедуры	Количество процедур			
	3-7 дней	8 - 13 дней	14-15 дней	от 15 дней
УФО-терапия (интегральный спектр излучения)/Коротковолновое УФО (кварц)/Ультразвуковая терапия/Лекарственный ультрафонофорез (один из видов указанных процедур, но не более 3-5-6-8 процедур всего, в зависимости от длительности лечения.)				
Грязелечение:				
Аппликатор грязевой "Тамбуканский"/Аппликация нафталановая в световой ванне/Обертывание "Сустанормом" (один из видов указанных процедур, но не более 5-6-8 процедур всего, в зависимости от длительности лечения.)	-	3	6	6
Механолечебные воздействия:				
Бесконтактный гидромассаж (ванна гидромассажная бесконтактная Weilsystem Relax)/Механовибромассаж спины на установке «Guifuren BK-7000»/Механомассаж роликовый на аппарате "Body Roll"/ Детензор-терапия (один из видов указанных процедур, но не более 3-4-6-8 процедур всего, в зависимости от длительности лечения.)	3	4	6	8
Лечебная физкультура:				
Группа ЛФК «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани»	через день			
Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе «Акваэробика»	через день			
Оздоровительные услуги:				
Климатолечение	ежедневно			
Прием минеральной воды	ежедневно			
Фиточай	ежедневно			
Кислородный коктейль	ежедневно			
Терренкур по методу «Скандинавская ходьба»	ежедневно			
Терренкур	ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
Гидромассаж в бассейне	ежедневно			
Индивидуальное занятие ЛФК с использованием тренажеров (без инструктора)	ежедневно			

САНАТОРИЙ «ОДИССЕЯ ЛАЗАРЕВСКОЕ»

Адрес: г. Сочи, Сочинское шоссе, 28

Как добраться:

- От аэропорта Адлер: электричкой до станции Лазаревское
- От ж/д вокзала Лазаревское: бесплатный трансфер по предварительной заявке.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное или «шведский стол»), набор лечебно-диагностических процедур, терренкур по дендрологическому парку, пользование бассейном (открытым и закрытым), тренажерным залом, открытыми спортивными площадками, кортами, библиотекой, пляж, культурно-массовая программа, трансфер от ж/д станции «Лазаревская». **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней и выше.**

Расчетный час в санатории 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, органов пищеварения, органов дыхания, органов половой сферы мужчин и женщин, заболеваний кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Примечание:

- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.
- Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию пациента, и свыше установленного количества отпускаются за дополнительную плату по прейскуранту санатория «ОДИССЕЯ».

В программу лечения по профилю заболевания включено:

- **Сердечно - сосудистая система:** ЭКГ, консультация невропатолога, окулиста (по показаниям); Бальнеотерапия: ванны (жемчужные, йодобромные, ароматические); циркулярный душ; Классический массаж рефлексогенных зон (воротниковой зоны, грудной отдел) 1,5 ед; Ингаляции (валериана, пустырник); Аппаратная физиотерапия (Дарсонвализация, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация); Лечебная физкультура; Мелотерапия; Фитосбор гипертонический.
- **Опорно-двигательный аппарат:** Общий анализ крови, мочи, ЭКГ; Бальнеотерапия: ванны (йодобромные или ароматические, жемчужные); душ (циркулярный, Шарко); Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью (1 зона); Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, импульсные токи, магнитотерапия); Классический массаж позвоночника 1,5ед. или вибрационный; Лечебная физкультура; Ортопедический матрас.
- **Нервная система:** Общий анализ крови, мочи, ЭКГ; Бальнеотерапия: ванны (йодобромные или ароматические (лаванда, хвоя); душ (циркулярный, Шарко); Классический массаж воротниковой зоны 1,5 ед или вибрационный; Лечебная физкультура; Ингаляции с фитосборами; Аппаратная физиотерапия (Дарсонвализация, электросон, электрофорез лекарственный); Мелотерапия, Фитосбор успокаивающий
- **Органы пищеварения:** Общий анализ крови, мочи, ЭКГ, консультация гастроэнтеролога; Бальнеотерапия: ванны (йодобромные или ароматические, жемчужные); душ (циркулярный, Шарко); Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью или гальваногрязь (на 1 рефлексогенную зону); Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, гальванизация, электрофорез, импульсные токи); Классический массаж 1.5 ед.; Лечебная физкультура; Микроклизмы;
- **Органы дыхания:** Бальнеотерапия: ванны (жемчужные, йодобромные, ароматические); душ циркулярный; Спелеотерапия; Ингаляции (лекарственные, фитосбор, щелочные); Классический массаж грудного отдела позвоночника 1,5ед. или вибромассаж; Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью или гальваногрязь (на рефлексогенную зону); Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия на БАТ, СМВ - терапия, УВЧ, электрофорез); Лечебная физкультура, дыхательная гимнастика. Фитосбор грудной.
- **Органы половой сферы мужчин и женщин:** Общий анализ крови, мочи, ЭКГ, мазок на микрофлору; Бальнеотерапия: ванны (йодобромные, ароматические, жемчужные); лечебные души (восходящий, циркулярный); Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью; ректальные или вагинальные тампоны; гальваногрязь; микроклизмы с грязевой болтушкой, фитосбором; Лечебная физкультура, Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, лекарственный электрофорез),

Классический массаж пояснично - крестцового отдела позвоночника (1,5 ед) или вибромассаж; Фитосбор

- **Кожные заболевания:** Общий анализ крови, мочи, ЭКГ; Бальнеотерапия: ванны (йодобромные или ароматические); Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия на рефлексогенные зоны и очаги поражения); Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью (на рефлексогенную зону); Вибромассаж; Лечебная физкультура; Микроклизмы; Спелеотерапия, Фитосбор

В программу лечения на 14 дней включено (примерное количество процедур):

Название услуги	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Мочеполовая система	Кожные заболевания
Прием и наблюдение врача	3	3	3	3	3	3	3
Консультация узкого специалиста (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1
ЭКГ, общий анализ крови, мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1	1	1
Терренкур — лечебная дозированная ходьба в парке	ежедневно						
Бальнеотерапия: -ванны (жемчужные, йодобромные, бишофитовые, скипидарные, ароматические и др.) и / или лечебные души: циркулярный душ или душ Виши, или душ Шарко	5-6	5-6	5-6	5-6	5-6	5-6	5-6
Галотерапия	-	-	-	-	8	-	9
Грязевые аппликации илово-сульфидной грязью или гальваногрязь (1 рефлексогенная зона)	-	5-6	-	5-6	5	5-6	5-6
Классический массаж 1,5 ед. или вибрационный массаж (термомассажная кровать, вибромассажное кресло)	7	7	7	7	7	7	7
Ингаляции	8	-	8	-	8	-	-
Аппаратная физиотерапия (дарсонвализация, лазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация и т.д.) 1-2 вида по показаниям	8	8	8	8	8	8	8
Лечебная физкультура в тренажерном зале	8	8	8	8	8	9	9
Мелотерапия	8	-	8	-	-	-	-
Микроклизмы	-	-	-	8	-	-	8
Фиточай / Фитосбор	10	10	10	10	10	10	10
Плавание в бассейне	ежедневно						
Неотложная помощь	при необходимости						
<i>Процедуры общего воздействия на организм назначаются из расчета 1 процедура в день и отпускаются через день (например: 1 день — грязевые аппликации на рефлексогенную зону, 2й день — общая ванна или душ).</i>							

САНАТОРИЙ «ОКТЯБРЬСКИЙ»

Адрес: г. Сочи, ул. Плеханова, д. 34 б

Как добраться:

- От аэропорта «Адлер»: автобус или маршрутное такси «Аэропорт – Авто- вокзал «Сочи» № 105К, 105 до ж/д вокзала «Сочи».
- От ж/д вокзала «Сочи»: автобус или маршрутное такси № 30 до остановки «Санаторий «Октябрьский».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, тренажерный зал, культурно-массовые мероприятия, оказание экстренной медицинской помощи. Минимальный срок бронирования 5 суток.

Дети до 4-х лет принимаются только по предварительному согласованию с санаторием!

Расчетный час в санатории 12:00, заезд в 14:00, выезд в 12:00

Правила продажи: продажа ведется номерами и местами.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний системы кровообращения, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мужской половой сферы.

Для заезда необходимы следующие документы:

взрослым: документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме № 072/у, выданной не ранее чем за 2 месяца до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре – выписки из истории болезни;

детям: свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме № 076/у; справку о прививках; справку об обследовании на энтеробиоз (не более месячной давности); справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

Дети в санаторий принимаются с любого возраста (дети до 4-х лет по предварительному согласованию с санаторием), лечение назначается детям от 4 лет. Детям до 4 лет санаторно-курортное лечение не оказывается, но для проживания вместе с родителями и нахождения на территории санатория необходимы все перечисленные выше документы за исключением санаторно-курортной карты, в санатории обязательен первичный прием врача педиатра с оплатой по действующему прейскуранту. В случае острого заболевания или обострения хронического заболевания у ребенка, не подлежащих госпитализации в стационар, дополнительно оплачивается динамическое наблюдение заболевшего ребенка (не включающее курсовое медикаментозное лечение) согласно прейскуранту на платные услуги.

Кратность медицинских процедур, входящих в медицинскую программу «Открытый Юг»

Наименование процедуры	Кратность процедур
Прием лечащего (принимающего) врача первичный	один раз
Экспресс-диагностика на аппарате "Омега-М"	один раз
Климатолечение	ежедневно
Аромафитотерапия	ежедневно*
Механомассаж стоп и голеней	ежедневно
Лечебная физкультура	без назначения лечащего врача
Бесконтактный гидромассаж	без назначения лечащего врача
УЗИ одной области	по назначению врача
Массаж ручной одной зоны	по назначению врача
Сухие углекислые ванны	без назначения лечащего врача
Карбоксигенотерапия (газовые уколы)	по назначению врача - 3 процедуры
Локальное аппаратное криовоздействие "Криоджет"	по назначению врача - 2 процедуры
Групповое занятие гидрокинезиотерапией по программе "Аквааэробика"	без назначения лечащего врача
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно*
Индивидуальное занятие ЛФК в спортивном зале с использованием тренажеров (без инструктора)	ежедневно*

*Количество процедур может быть изменено с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний

ПАНСИОНАТ «ОРБИТА – 1»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина, д.280-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, пляж, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 250 руб. в сутки для взрослых и 200 руб. в сутки для детей (по назначению врача согласно прейскуранта, за исключением Мацесты).** Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур на 1 человека на курс	
	10-14 дней	14-21 день
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2	2-4
Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1-2
Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1-2
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)	1	1-3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК		
Бассейн (свободное плавание)	Ежедневно	
Терренкур - лечебная ходьба	Ежедневно	
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)	5-10	10-14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, 3 позиции по показаниям)		
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)	3-6	6-8
Аппаратное физиолечение (2 вида)	3-6	6-8
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)	3-6	6-8
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)	3-6	6-8
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)	3-6	6-8
Фито чай 1 раз в день	4-8	8-10
Кислородный коктейль 1 раз в день	4-8	8-10
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)	3-6	6-8

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «РАДУГА»

Адрес: Центральный р-н, ул. Виноградная, 53

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки «Горбольница №2», либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки «Горбольница №2»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», пользование бассейном 2 раза в неделю (трансфер в бассейн сан. «Беларусь»), пользование спортивно-оздоровительным комплексом, развлекательные мероприятия, для путевок с лечением - санаторно-курортное лечение на базе санатория. **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 10 суток, для путевок без лечения 5 суток. Дети до 5-ти лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 08:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, урологические и гинекологические заболевания, центральной и периферической нервной системы, органов зрения, дыхания и кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** В случае отсутствия санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату, срок оформления карты 2-3 дня.

В программу лечения включено:

Наименование	Количество процедур на 1 человека		
	10 дней	14 дней	18 дней
Обследование: Прием терапевта (сбор жалоб, анамнеза, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)	3	3	4
Консультации врачей-специалистов, включая лечебные манипуляции (по показаниям)	3	4	5
Круглосуточное оказание неотложной помощи, включая медикаментозную терапию и терапию с помощью инструментальных средств	По показаниям		
Регистрация, описание и интерпретация ЭКГ	1	1	1
Лабораторное обследование:	В соответствии со стандартами		
Ультразвуковые исследования	В соответствии со стандартами		
Ванны общие (один из видов): йодобромные, лекарственные, радоновые, бишофитные, скипидарные ванны по Залманову, ванны с голубой глиной, вихревые, местные (4-х камерные, 2-х камерные).	4	5	8
Душ лечебный (один из видов): циркулярный, Шарко, каскадный, восходящий.	4	5	8
Массаж (один из видов): Ручной (1,5ед), подводный, механический	4	5	8
Теплолечение (грязелечение, парафинозokerитолечение)	4	5	8
Аппаратная физиотерапия (один из видов)	4	5	8
Психотерапия	4	5	8
Фитотерапия	5	7	8
Аэрофитотерапия	5	7	8
Лечебная физкультура в группе	5	7	8
Тренажерный зал (1 час)	9	14	18
Лечение минеральной водой	5	10	15
Климатолечение	10	14	18
Терренкур	10	14	18
Назначение диетического питания	10	14	18

Примечание:

- Детям от 5 до 14 лет в санатории предоставляется следующий объем медицинских услуг: первичный прием врача-педиатра, круглосуточное оказание неотложной помощи (при необходимости).
- Детям от 14 предоставляется полный перечень санаторно-курортного лечения.
- Необходимые документы для детей: санаторно-курортная карта; анализ на энтеробиоз; справка об отсутствии контакта ребенка с инфекционными больными по месту жительства, в детском саду или школе.
- Родители либо их законные представители обязаны сопровождать детей на пляж, медицинские процедуры, питание, плавание в бассейне, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.
- **Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.**
- В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.

Услуги, предоставляемые за дополнительную плату:

- **Обследования:** дополнительные лабораторные исследования; УЗ исследования, маммография, суточное мониторирование ЭКГ, фибросканирование печени, фиброгастродуоденоскопия, дерматоскопия, трихоскопия, ультразвуковая денситометрия
- **Традиционные методы лечения:** гирудотерапия, иглорефлексотерапия, озонотерапия, мануальная терапия
- **Косметология.**
- **Стоматология.**
- **Физиотерапия:** общая магнитотерапия, солярий, автоматическая пневмокомпрессия на аппарате «Лимфамат», оксигенотерапия, сухие углекислые ванны, ударно-волновая терапия Фитосауна «Кедровая бочка», сауна, ванна бесконтактного гидромассажа
- **Гинекология:** местное грязелечение, лазеротерапия, расширенная кольпоскопия, мазок на онкоцитологическое исследование
- **Офтальмология:** периметрия, сеансы биологической обратной связи
- **Урология:** местное грязелечение, лазеротерапия, электростимуляция, лечение локальным отрицательным давлением, массаж предстательной железы, урофлоуметрия, исследование секрета предстательной железы, спермограмма.
- **Отоларингология:** массаж барабанных перепонок, промывание носоглотки метод «Ку-ку», промывание миндалин
- Мониторная очистка кишечника.
- Галотерапия.

САНАТОРИЙ «СВЕТЛАНА»

Адрес: Хостинский р-н, Курортный проспект, 75

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, 105к, 105с до остановки «Светлана»,
- от ж/д вокзала Сочи - Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; Маршрутки: 113, 122, 180, 19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98 до остановки «Светлана»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 6-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. **Минимальный срок бронирования 5 суток.**

Расчетный час в санатории 08:00: заезд с 10:00, выезд до 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль санатория: заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:					
	5 дней	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям					
Классический массаж 1,5 ед.	2	3	4	6	8	10
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид)	-	3	4	6	8	10
Ингаляции	-	3	4	6	8	10
Терренкур, Климатолечение	Ежедневно					
Питание по лечебным диетам	Ежедневно					
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий) по назначению врача	2	3	4	6	8	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

САНАТОРИЙ «СОЧИ»

Адрес: Центральный район, ул. Виноградная, 27

Как добраться:

- от аэропорта: маршрутное такси или автобус № 105, до остановки гост. «Сочи», далее автобусы: 23, 38 до остановки сан. «Красмашевский» (либо остановка по требованию сан. «Сочи»), либо от аэропорта на электричке до ж/д вокзала Сочи.
- от ж/д вокзала Сочи: автобус: 17, маршрутки: 104, 25, 30, 4, 6, 7 до остановки сан. «Красмашевский» (либо остановка по требованию сан. «Сочи»).

В стоимость включено: проживание (в соответствии с выбранной категорией номера), 3-х разовое питание по системе «шведский стол», посещение тренажёрного зала, открытых и закрытых спортивных площадок (баскетбольная, волейбольная, зал настольного тенниса, бадминтон), пользование пляжем, услуги культурно-развлекательного комплекса (кинозал, музыкальные вечера, детские праздники, шахматные турниры), услуга детской комнаты (в период работы), пользование библиотекой, лечебные и диагностические процедуры. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 11 дней. Минимальный срок бронирования 11 дней для путевок без Мацесты и 14 дней для путевок с Мацестой. Лечение детям назначается с 12-ти лет при наличии санаторно-курортной карты и справок!** Дети до 7 лет в санаторий НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

Наименование	ТАРИФ БЕЗ МАЦЕСТЫ		ТАРИФ С МАЦЕСТОЙ
	11-12	13-21	14-21 день
Первичный прием врача терапевта	1	1	1
Динамическое наблюдение (повторный прием)	1-2	2-3	2-3
Консультация врача узкой специализации (по показаниям)**	1	1	4
*Анализ мочи (по мед. показаниям)	1	1	1
*Анализ крови клинический (по мед. показаниям)	1	1	1
*Анализ крови биохимический (по мед. показаниям)	1	1	1
ЭКГ	1	1	1
ЭКГ (повторная) (по показаниям)	1	1	1
Ванны гидромассажные	5-6	6	6-8
Ванны йодобромные	0-5	6-8	6-8
Души лечебные через день	5-6	6	6-8
Ванны сероводородные «Мацеста» через день	-	-	6-8
Массаж классический (1,5 ед.)	5-6	6	6-8
Физиотерапия аппаратная (1 вид, 2-й вид по мед. показаниям)	5-6	6-8	6-8
Ингаляции (по мед. показаниям)	-	5	6-8
Лечебное плавание (бассейн) в период его работы	8-10	10-20	11-18
Лечебная физкультура	8-10	10-20	11-18
Посещение тренажерного зала (1 час)	8-10	10-20	11-18
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	10-12	13-21	14-21
Терренкур в парке	10-12	13-21	14-21
Медикаментозное лечение (за доп. плату)	по неотложным показаниям		

** Уролог, гинеколог, стоматолог, колопроктолог, кардиолог, ревматолог, мануальный терапевт, офтальмолог, невролог, врач ЛФК, травматолог, ортопед.

*В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.

При приеме лечебных минеральных ванн (сероводородных, йодобромных) гидромассажные ванны, контрастные ванны, лечебные души в один день не назначаются. При назначении подводного душа массажа ручной массаж не назначается.

Примечание:

1. Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.
3. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату (100% предоплата), согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, индивидуального состояния пациента. При самостоятельном отказе от процедур денежные средства возврату не подлежат.
4. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом только через 2-3 дня после необходимых диагностических обследований и консультаций специалистов за дополнительную плату.

САНАТОРИЙ «С.С.С.Р.»

Адрес: Адлерский район, ул. Ленина 217а.

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание комплексное, порционное, санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), пользование бассейном, спортивным залом, культурно-массовая программа. **Минимальный срок бронирования 10 суток. Максимальный срок бронирования 21 день.**

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00 (последняя услуга в день выезда - завтрак).

Лечебный профиль санатория: лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний. В санаторий на лечение принимаются отдыхающие с заболеваниями в состоянии стойкой ремиссии. **Медицинские процедуры (санаторно-курортное лечение) назначаются при сроке бронирования от 10 суток. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование услуг	Количество процедур				
	10-11	12-13	14-15	16-18	19-21
Первичный прием и наблюдение терапевта	2	2	2	2	3
Консультация узкого специалиста	по показаниям				1
Регистрация ЭКГ	по показаниям				1
Лабораторные исследования (общий анализ крови или общий анализ мочи)	--	--	по показаниям		1
Ванны в санатории: йодобромные, бишофитные, нафталановые, жемчужные, с океаническими солями, миоциновые, радоновые, сухие углекислые. Назначается 1 вид ванн на курс лечения.	4	5	6	7	8
Лечебный душ. Назначается 1 вид душа на курс лечения.	4	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия. Назначается 1 вид процедур на курс лечения.	4	5	6	7	8
Массаж (не более 1,5 ед.) при отсутствии подводного душа-массажа	4	5	6	7	8
Подводный душ-массаж при отсутствии ручного массажа	-	4	5	6	8
Грязелечение (не более 2 ед.) или воздействие парафином (не более 2 ед.)	4	5	6	7	8
Лечебная физкультура	5	6	7	8	10
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно				

Примечание: Объем и количество процедур по программе определяет лечащий врач исходя из основного заболевания, сопутствующей патологии и совместимости лечебных процедур. Вероятность ожидаемого эффекта будет зависеть от четкости выполнения всех рекомендаций врача.

ПАНСИОНАТ «ФРЕГАТ»

Адрес: Адлерский курортный городок ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере оплаченной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (при недостаточной загрузке - питание комплексное), санаторно-курортное лечение без Мацесты при сроке проживания от 7 дней, экстренная медицинская помощь, тренажерный зал, настольный теннис, библиотека, сейф в номере, детская игровая комната с воспитателем (при условии, что в пансионате одновременно отдыхает 20 и более детей), детская игровая площадка, волейбольная / баскетбольная площадка, анимация. Дети на лечение принимаются с 5-ти лет в сопровождении законных представителей при наличии справки об эпидокружении и прививках. **Минимальный срок бронирования 7 суток (с предоставлением лечения) и 3 суток (без предоставления лечения).** **Внимание: при заезде в пансионат взимается депозит в сумме 3000 (три тысячи) рублей.**

Расчетный час в пансионате 13:00: заезд в 13:00, выезд в 12:00.

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения, периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, кожи.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

В путёвку «Открытый юг» входит сумма на лечение 400 рублей в сутки. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний. При необходимости и с согласия пациента добираются процедуры за дополнительную плату, при условии, что сумма из путевки полностью выбрана.

Расчёт стоимости курса лечения производится на основании «Прейскуранта на медицинские услуги в Лечебно-оздоровительном центре ЗАО «Пансионат «ФРЕГАТ», утвержденного Генеральным директором пансионата.

Прейскурант на медицинские услуги по программе «Открытый юг» из расчета 400руб.

НАИМЕНОВАНИЕ	Цена (руб.)	Примечания
Прием врача (педиатра)	200	Повторный прием 100 руб.
Прием врача-специалиста-рефлексотерапевта	250	
Иглорефлексотерапия (ИТР)	400	1 сеанс
ИТР методика «Жанье» (никотинозависимость)	1250	За 1 день-2 сеанса
Амплипульс (СМТ), УЗ терапия (фонофорез), электрофорез, Дарсонвализация (1 зона)	125	1-2 поля
Внутритканевая электростимуляция	500	
Магнитолазеротерапия, ИКВ-СМВ, УВЧ	125	1 процедура
КУФ	75	1 процедура
Ингаляции лекарственные, травяные, щелочные, йодобромные	75	1 процедура
Ванны водно-дисперсные (жемчужные)	150	1 процедура
Ванны индивидуальные с бишофитом, скипидарные по Залманову, йодобромные, ароматические	200	1 процедура
Подводный душ - массаж	250	1 процедура
Сухие углекислые ванны (СУВ)	275	1 процедура
Массаж головы, шеи, плечевого сустава, локтевого сустава, лучезапястного сустава, кисти и предплечья, мышц брюшной стенки, тазобедренного сустава, коленного сустава, голеностопного сустава, стопы и голени	150	1 единица 1 процедура
Массаж воротниковой зоны, верхней конечности, грудного отдела позвоночника, пояснично-крестцового отдела, нижней конечности	225	1.5 единицы 1 процедура
Массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, нижней	300	2 единицы 1 процедура

НАИМЕНОВАНИЕ	Цена (руб.)	Примечания
конечности и поясницы		
Массаж грудной клетки, грудопоясничного отдела позвоночника, шейно-грудного отдела позвоночника	375	2.5 единицы 1 процедура
Массаж спины у детей до 5 лет	225	1.5 единицы 1 процедура
Общий массаж у детей до 5 лет	450	3 единицы 1 процедура
Массаж шейно-грудного и поясничного отделов позвоночника	450	3 единицы 1 процедура
Общий массаж от 5 лет, в том числе у взрослых	1050	1 процедура 1 процедура
Тамбуканская грязь 1 процедура	200 125	Большой аппликатор Малый аппликатор
Измерение артериального давления по показаниям		
Фитотерапия, фиточай	20	За порцию
Коктейль	25	За порцию
Янтарная ванна	750	1 процедура
Криосауна	1500	1 процедура
Магнитотурботрон	500	1 процедура
Галокамера (соляная пещера) - 40 минут	300	1 процедура
Массаж стоп (шунгитовая дорожка)	50	1 процедура

Примечание:

- **Лабораторные услуги и медикаментозное лечение не входит в стоимость путевки.**
- Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки. На платной основе осуществляются дополнительные диагностические исследования.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
- Отдыхающие должны иметь медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для пребывания в санаторно-курортном учреждении города Сочи и медицинский страховой полис.
- Противопоказания для пребывания: заболевания крови, психические заболевания, эпилепсия, бронхиальная астма, злокачественные новообразования, туберкулез, инфекционные заболевания.

САНАТОРИЙ «ЮЖНОЕ ВЗМОРЬЕ»

Адрес: Адлерский район, ул. Калинина, 1

Как добраться:

- от аэропорта: автобус 135, 57к до остановки «Санаторий Южное Взморье»;
- от ж/д вокзала Адлера – автобусом или м/такси 125, 125п, 117, 134, 173, 60 до остановки «Санаторий Южное Взморье».

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание (Шведский стол), санаторно-курортное лечение на базе санатория по назначению врача (без Мацесты), пользование крытым бассейном с морской водой. Дети до 4-х лет в номере с родителями без предоставления места и питания принимаются бесплатно (питание ребенка оплачивается в кассу санатория из расчета 720 руб. в сутки;)

Расчетный час в санатории 08:00: заезд в 10:00, выезд в 08:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, заболеваний кожи и мочеполовой сферы, а также проводится лечение зубов и заболеваний ротовой полости. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения на 14 дней включено:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Костно-мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
Прием терапевтический	3	3	3	3	3	3	3	3
ОБСЛЕДОВАНИЕ								
Консультация врача специалиста	1	1	1	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (по показаниям)	-	1	-	-	-	-	-	-
Общий анализ крови	-	-	-	-	-	-	1	-
Общий анализ мочи	-	-	-	-	-	1	1	-
ЭКГ	1	-	-	1	-	-	1	-
Исследование уровня глюкозы в крови (при СД)	-	-	-	-	-	-	3	-
Микроскопия мазков	-	-	-	-	-	1	-	-
ЛЕЧЕНИЕ								
Лечебная физкультура (по показаниям)	6 через день	6 через день	6 через день	6 через день	6 через день	-	6 через день	-
Бассейн	6 через день							
Орошение десен	-	-	6 через день	-	-	-	-	-
Лечебные ванны 1 вид (по показаниям)	6 через день							
Лечебный душ: циркулярный или восходящий или душ-Шарко	6	-	-	-	6	6	6	6
Массаж: подводный душ-массаж или ручной массаж (1,5 единицы)	6	6	6	6	6	6	6	6
Спелеотерапия (для БА)	-	-	-	6	-	-	-	-
Ингаляции	-	-	-	6	-	-	-	-
Электросветолечение (электропроцедуры) 1 вид по показаниям	6	6	6	6	6	6	6	6
Озон питьевой	-	-	6	-	-	-	-	-
Микроклизмы (масляные, травяные, лекарственные)	-	-	5	-	-	-	-	-
Теплолечение: нафталановые аппликации + «Солюкс» или озокерит с парафином или гальваногрязь, грязевые тампоны (по показаниям) 1 зона	-	6 через день	6 через день	-	6 через день	6 через день	-	6 через день

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Костно-мышечная система	Пищеварительная система	Органы дыхания	Нервная система	Мочеполовая система	Эндокринная система	Кожные заболевания
Орошения вагинальные йодобромной водой	-	-	-	-	-	6	-	-
Фитотерапия	8							
Климатолечение	14							
Диетотерапия	14							
Терренкур	14							
Оказание неотложной медицинской помощи	По показаниям							

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке в зависимости от продолжительности путевки.