

2025

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»



АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»

WWW.RUKURORT.RU

18.02.2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»	2
2. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»	3
3. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»	4
4. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»	5
5. «ИЛОНА» ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)	7
6. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН»	8
7. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ	9
8. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»	10
9. САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа	11
10. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда	12
11. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»	13
12. ПАНСИОНАТ «Эдем»	14

1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (при выборе тарифа с лечением) за исключением Мацесты или оздоровительные процедуры (при выборе тарифа без лечения).

В период с 15 октября по 30 апреля предоставляется пользование бассейном панс. «Изумруд» 1 час + трансфер туда и обратно. В один час услуги пользования бассейном входит: переодевание и прием душа, плавание в бассейне, прием душа и переодевание. Для посещения бассейна детям в возрасте до 12 лет необходима справка на энтеробиоз, выданная не позднее 3-х месяцев до дня посещения бассейна.

Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток, для путевок без лечения 3 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.

Внимание! При заезде взимается обеспечительный платеж (возвратный депозит денежных средств) в размере 500 (пятьсот) рублей с одного отдыхающего. При выезде обеспечительный платеж подлежит возврату.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в санатории НЕ оформляется.

Лечение по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	7- 10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта повторный	1	2	2	3
Душ Шарко (при отсутствии противопоказаний)	1-2	3	4	5
Ингаляции	4	4	4	4
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
ЛФК (групповое занятие)	3-5	6	8	8
Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний, по назначению врача) 1 вид	2-4	6	8	10
Классический массаж 1 зона 1,5 ед. (при отсутствии противопоказаний)	1-4	6	8	10

Оздоровление по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с оздоровлением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
ЛФК (групповое занятие)	4	6	8	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Шведский стол» или «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. **В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется.** Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно. Лечение детям назначается с 3-х лет при размещении на основном месте или с оплатой в кассу пансионата.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями):

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	8-14 дней	15-21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	3	5	7
Спелеокамера	3	5	7
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур по территории	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Гостю, приехавшему по путевке с лечением, необходимо иметь при себе санаторно-курортную карту.
- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-й день – день обследований (день встречи с лечащим врачом), адаптация 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур по территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки.
- Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.**

3. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 120

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: В стоимость путевки входит: проживание, 3-х разовое питание по принципу «шведский стол» в обеденном зале «Зеленая роща», оздоровление на базе санатория, пляж, бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, теннисный корт, детская игровая площадка, пешие мини-походы, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, караоке, круглосуточная медицинская помощь, депозитный сейф, молодоженам в номер – фрукты и шампанское, в день рождения – поздравление, пирог и фирменная открытка. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются **при наличии санаторно-курортной карты.**

Состав оздоровительной программы	от 7 дней	от 8-10 дней	от 11-14 дней	от 15 день
Прием врача первичный	1	1	1	1
Прием врача повторный	1	2	2	2
Неотложная помощь	При необходимости			
*Консультации врачей	По назначению врача			
*Диагностическое обследование (по показаниям)	По назначению врача			
*Водолечение (1 вид)	-	4	6	8
*Аппаратная физиотерапия (1 вид)	только ингаляция (до 5 ед.)	4	6	8
Массаж	-	3	4	6
Фитотерапия	10	10	10	10
Лечебная гимнастика	3	4	6	10
Аквааэробика	3	4	6	10
Лечебное плавание	Ежедневно			
Занятия в тренажерном зале	3	4	6	10
Скандинавская ходьба	3	4	6	10
Терренкур	Ежедневно			
Спортивные игры	Ежедневно			
Пешие походы с инструктором	По графику			
*ЛФК	3	6	6	10

ПРИМЕЧАНИЕ:

**Диагностическое обследование (по показаниям): общий анализ крови, общий анализ мочи, измерение уровня глюкозы, ЭКГ, контроль АД.

*Консультации специалистов: терапевта, педиатра, физиотерапевта, кардиолога, невролога, рефлексотерапевта, гинеколога, уролога, гастроэнтеролога, оториноларинголога, офтальмолога, дерматовенеролога, косметолога.

*ЛФК(при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательная гимнастика).

*Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия, лазеротерапия, транскраниальная электростимуляция, УВЧ-терапия, КВЧ терапия, амплипульстерапия, дарсонвализация, электрофорез, фонофорез, СМТ-терапия, ДДТ-терапия, УЗТ-терапия, СВЧ-терапия, ингаляции (травяные, щелочные, лекарственные).

*Водолечение: души: Шарко, циркулярный, восходящий; жемчужные ванны с лечебными компонентами, вихревые ванны (ноги, руки), гидроромотерапия.

Все виды медицинских процедур назначаются лечащим врачом в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты и справки об эпид. окружении.

4. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

Адрес: Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номерах категории Стандарт 2-х местный ТВИН, трехразовое питание по принципу «Шведский стол», пользование бассейном по назначению врача по графику и по предварительной записи (1 сеанс – 45 минут), санаторно-курортное лечение при сроке проживания от 10 суток в соответствии с программой лечения «Открытый Юг». Лечение оказывается по одному из имеющихся заболеваний по назначению врача, наличие санаторно-курортной карты обязательно. Детям до 5-ти лет санаторно-курортное лечение не назначается, оказывается только неотложная помощь по показаниям.

Для заезда необходимы следующие документы:

- взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение предшествующих 7 дней, выданную не позднее 3 дней до отъезда); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен **ТОЛЬКО** при наличии **ВАУЧЕРА АО СКО «РОСИЮГКУРОРТ»** либо обменного **ВАУЧЕРА** партнера с указанием фразы «**ПО БРОНИ АО СКО «РОСИЮГКУРОРТ»**».

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

Санаторно-курортное лечение.

- Лечение проводится по программам в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи;
- Лечение проводится по одному из имеющихся заболеваний;
- Полная продолжительность лечения по программе составляет 21 день, сокращённая 10 дней
- Количество процедур по программам оздоровительного отдыха санаторно-курортного лечения определяется по продолжительности путевки:

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания	Оздоровительная программа при сроке пребывания 5-9 дней
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней				
	21/10	21/10	21/10	21/10	
Приём врачей, консультации и диагностические процедуры					
Первичный прием врача	1	1	1	1	1
Повторный приём врача	2/1	2/1	2/1	2/1	по показаниям
ЭКГ	По показаниям				-
Консультация врача-специалиста: кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта	По показаниям				-
Оздоровительный блок					
Терренкур	20 / 10	20 / 10	20 / 10	20 / 10	4-8
Лечебная физкультура (занятий)	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
*Бассейн (один сеанс 45 минут)	18 / 9	18 / 9	18 / 9	18 / 9	4-8
Фиточай	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	2-4
Лечебные процедуры					
Лечебные ванны (один вид): йодобромные, жемчужные с наполнителем	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-

Наименование услуг	Сердечно-сосудистая система	Опорно-двигательный аппарат	Нервная система	Органы дыхания	Оздоровительная программа при сроке пребывания 5-9 дней
	Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней				
	21/10	21/10	21/10	21/10	5-9 дней
Массаж (один вид): гидромассаж, механический массаж в кресле	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
Аппаратная физиотерапия (один вид): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия, лазеротерапия, ТЭС	9 / 4	9 / 4	9 / 4	9 / 4	-
Спелеотерапия или Ингаляции (один вид)	9 / 4	-	9 / 4	9 / 4	-
Климатотерапия					
Талассо, аэро, гелио -терапия	21/10	21/10	21/10	21/10	4-8
Количество оздоровительных и лечебных процедур в блоках определяется по продолжительности путевки:					
Срок путевки (дней)	18	14	12		-
Количество процедур	8	6	5		-

Примечание:

1. Объем обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
2. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
3. По программе проводится лечение только основного заболевания.
4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
7. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
8. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

Ожидаемые эффекты:

- быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
- повышение адаптационных возможностей организма;
- улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
- повышение физической работоспособности;
- улучшение качества жизни.

5. «ИЛОНА» ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, ул. Лучезарная, 74

Как добраться:

- От аэропорта Адлер рейсовыми автобусами №№105, 105С до ж/д вокзала г. Сочи, далее рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»
- Или от аэропорта г. Адлер электропоездом «Ласточка» до ж/д ст. Лоо
- От ж/д ст. Лоо рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол», посещение парка водных аттракционов АКВАГРАД + трансфер по графику, санаторно-курортное лечение без Мацесты, детская комната «Илона» (для детей от 3-х до 7-ми лет), парковка автомобиля на территории Центра.

Минимальный срок бронирования для путевок без лечения от 5 суток, для путевок с лечением от 7 суток, лечение детям назначается с 6-ти лет.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг» при бронировании от 7 суток:

	Лечебный блок	Количество процедур
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2
2	Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные, бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям))	3-8
3	Фито чай	Через день
4	КУФ (ультрафиолет)	2-4
5	Мультилор	2-6
6	Кислородный коктейль	Через день
7	Механический массаж 10 минут	3-8
8	Ингаляции (щелочные, с лекарством)	3-8
9	Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача	3-8 (один аппарат)
10	Оздоровительные процедуры (аэро-, талассо-, гелиотерапия, терренкур)	Ежедневно
11	Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика)	По расписанию

ПРИМЕЧАНИЕ:

- **Лечение назначается детям с 6-ти лет**
- Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.
- Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.
- Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
- По программе проводится лечение только основного заболевания.
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
- Процедуры общего воздействия назначаются через день.
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

6. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)					
	7	8-9	10-11	12-15	16-20	21-28
Прием врача-терапевта	2	3	4	4	4	4
Прием дерматолога	-	1	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1
Лечебные ванны	4	4-5	5-6	7-8	8-10	11-14
Массаж ручной 1,5 ед	3	3	3-4	5-7	8-12	13-15
Физиотерапия или аппаратный массаж	4	4	4	4-6	7-9	9-16
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4-7	7-9	10-12
Фитотерапия	9	8-10	10-13	16-18	23-31	32-51
Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция	-	0-1	1	1	1	1-2
ЛФК (групповое занятие)	-	1	1	1-2	2	2

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

7. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 10 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой®:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околосуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)				
	10	11-15	16-20	21-24	25-28
Прием врача-терапевта	4	4	4	4	4
Прием дерматолога	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1
Лечебные ванны	5	5-7	8-10	10-12	12
Массаж ручной 1,5 ед	3	5-8	8-11	13-14	14-16
Физиотерапия или аппаратный массаж	5	5-7	7-10	12-14	15-18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	4	5-7	8-10	10-11	12
Фитотерапия	19	21-32	32-42	42-50	51-61
Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция	-	1	1	1	2-5
ЛФК (групповое занятие)	1	1	2	2	3-5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

8. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 280Б

Как добраться:

- от аэропорта Адлер электричкой до остановки Вокзал Адлер далее рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105с, 105э до остановки «Изумруд», далее пройти ок. 390 м (5 мин. пешком)

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней.** Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 10 дней из расчета 400 руб. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. Стоимость оформления на месте от 2300 р.**

Перечень медицинских услуг:

Наименование услуг
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта
Консультация врачей специалистов (по показаниям)
Клинический анализ крови (по показаниям)
Клинический анализ мочи (по показаниям)
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК
Бассейн (свободное плавание)
Терренкур - лечебная ходьба
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, по показаниям)
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)
Аппаратное физиолечение (2 вида)
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)
Фито чай 1 раз в день
Кислородный коктейль 1 раз в день
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

9. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

10. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» АБХАЗИЯ, ПИЦУНДА

Адрес: республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

Как добраться: Поездом до ст. Адлер, или самолетом в аэропорт Адлер. В стоимость входит групповой трансфер. Для организации трансфера необходимо предоставить данные по прибытию(убытию) не позднее чем 5 суток до даты заезда.

Групповой трансфер без дополнительной оплаты будет предоставляться на встречу из Аэропорта /ЖД вокзала Адлер с 7:00 до 23:00. Выезд из санатория в Аэропорт / ЖД вокзал Адлер предоставляется с 05:00 до 21:00. Интервал ожидания - 1.5-2 часа. В ночное время предоставляется только Индивидуальный трансфер за дополнительную плату.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемым бассейном с морской водой, Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

Расчетный час: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы
(в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
	5-6 дней	7-8 дней	9-10 дней	11-12 дней	13-14 дней
Диагностический блок.					
Первичный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	1	1	1
Повторный осмотр терапевта (педиатра)	1	1	2	2	2
Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)*	1	1	1	1	1
ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
Пульсоксиметрия	+	+	+	+	+
Оказание неотложной медицинской помощи	+	+	+	+	+
Оздоровительно-лечебный блок					
Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	+	+	+	+	+
Фиточай	+	+	+	+	+
Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению врача)	3	4	5	6	7
Ингаляционная терапия по назначению врача	3	4	5	6	7
Физиотерапия аппаратная классическая (один вид по назначению врача)****	3	4	5	6	7
УФО-терапия- Солнышко или Биоптрон	3	4	5	6	7
Инфузионная озонотерапия или сухие углекислые ванны	2	3	4	5	6
Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин)	-	3	4	5	6
Аппаратный массаж ног	3	4	5	6	7
Механотерапия – свинг машина	3	4	5	6	7
Галотерапия (соляная пещера)	3	4	5	6	7
Гипокситерапия (горный воздух)	-	3	4	5	6

*Врачи-специалисты: нутрициолог, уролог, детский невролог.

**Групповое ЛФК: суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба.

***Ингаляции: щелочные с минеральной водой «Ауадхара», лекарственные (тонзилгон, синупрет, лазолван, беродуал).

**** Физиотерапия аппаратная: полимаг, электрофорез, УВЧ, электросон, миостимуляция мышц, СМТ, трансир.

Все процедуры назначаются согласно принципам санаторно-курортного лечения при наличии показаний и отсутствии противопоказаний к ним. Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

11. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».

Расчетный час в пансионате **11:00:** заезд в 13:00, выезд - 11:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитерапия – 1 вид)	2-3	6-8	10	14	14
Ингаляции	2-3	5-8	10	8-12	10-12
Спелеокамера		5-8	8-10	12	10-12
Реабокс, МКР	2-3	5-8	8-10	12	10-12
Механомассаж, Свинг массаж, Механо матрас, Детензор терапия	2-3	5-8	8-10	12	10-12
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	8	8-10	12	10-12
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	3	7	8-10	10	10-12

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача, 2-3 процедуры в день из перечня медицинских услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.

12. ПАНСИОНАТ «ЭДЕМ»

Адрес: г. Сочи, Центральный район, ул. Черноморская 14

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - автобус или маршрутное такси № 125, 105, 105с, 105к, 122, 123, 124 до остановки «Цирк»
- ж/д вокзала Сочи - автобус или маршрутное такси № 1, 2, 3, 22, 86, 103, 120, 121, 9, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 94, 95, 98, 122, 180 до остановки «Цирк»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Комплексное меню», санаторно-курортное лечение на базе пансионата по назначению врача, за исключением Мацесты. Минимальный срок бронирования **7 суток**.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд - 11:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной системы, ЛОР органов, общетерапевтический профиль. **Наличие санаторно-курортной карты (СКК) обязательно. При ее отсутствии лечение не назначается. Возможно оформление СКК в пансионате, стоимость 2900 Р, срок оформления 1-2 рабочих дня.**

В программу лечения включено (в зависимости от срока пребывания по путевке):

Наименование реабилитационно-оздоровительных мероприятий	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
	Количество процедур				
Консультация врача – первичный прием	1	1	1	1	1
Консультация врача – повторный прием	-	-	-	1	2
Осмотр врача, контроль А/Д, РS.	1	1	1	2	2
Бальнеотерапия: ванны (с травами, ионитовые, с бишофитом, йодобромные, жемчужные, хвойные)	3	3	4	5	6
Сухие углекислые ванны	-	3	4	4	5
Массаж ручной одной зоны (1 ед.): например, поясничный	4	3	5	6	8
Физиолечение: магнито-лазеротерапия, ультразвук и др.	3	3	5	5	7
Душ Шарко	-	-	3	3	4
Климатолечение	ежедневно				
Терренкур	ежедневно				

Примечание:

- Виды лечебных мероприятий и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в санаторно-курортной карте
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.