2026

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»

Открытый Юг
СОЧИ КРУГЛЫЙ ГОД

АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»

WWW.RUKURORT.RU

06.11.2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. **САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»** 2
2. **САНАТОРИЙ «АКТЕР»** 3
3. **ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»** 4
4. **ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН»** 5
5. **ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ** 6
6. **САНАТОРИЙ «ЗАПОЛЯРЬЕ»** 7
7. **САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»** 9
8. **ИЛОНА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)** 10
9. **САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»** 11
10. **ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»** 12
11. **САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа** 13
12. **ПАНСИОНАТ «СОКОЛ»** 14
13. **САНАТОРИЙ «ФРУНЗЕ»** 15
14. **ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»** 16

1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (при выборе тарифа с лечением) за исключением Мацесты или оздоровительные процедуры (при выборе тарифа без лечения).

Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток, для путевок без лечения 3 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.

Внимание! При заезде взимается обеспечительный платеж (возвратный депозит денежных средств) в размере 500 (пятьсот) рублей с одного отдыхающего. При выезде обеспечительный платеж подлежит возврату.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.
Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.
Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в санатории НЕ оформляется.

Лечение по программе «Открытый Юг»:
Количество процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	7- 10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
Прием врача-терапевта повторный	1	2	2	3
Душ Шарко (при отсутствии противопоказаний)	1-2	3	4	5
Ингаляции	4	4	4	4
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
ЛФК (групповое занятие)	3-5	6	8	8
Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний, по назначению врача) 1 вид	2-4	6	8	10
Классический массаж 1 зона 1,5 ед. (при отсутствии противопоказаний)	1-4	6	8	10

Оздоровление по программе «Открытый Юг»:
Количество процедур, входящих в стоимость путевки с оздоровлением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

Наименование медицинской услуги	Кол-во процедур по срокам пребывания			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1
Фитотерапия (фиточай)	ежедневно			
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно			
ЛФК (групповое занятие)	4	6	8	10

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. САНАТОРИЙ «АКТЕР»

Адрес: г. Сочи, Курортный проспект, 105А
Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, до остановки «Санаторий Заря».
- от ж/д вокзала Сочи автобусом или маршрутными такси до остановки «Санаторий Заря» № 2, 3, 41, 43, 105, 120, 121, 122, 125, 180.

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (за исключением Мацесты), пользование бассейном с морской водой.
Минимальный срок бронирования 7 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.
Расчетный час в санатории 11:00: заезд в 13:00, выезд - 11:00.
Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, верхних дыхательных путей, женской и мужской половой сферы.
Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты – оформляется в санатории за дополнительную плату.

Лечение по программе «Открытый Юг»:

Общетерапевтическая санаторно-курортная путевка	Кол-во мед. процедур на путевку продолжительностью (дни)														
	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
Диагностический блок															
Прием врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение терапевта	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
Консультация врачей специалистов	по назначению лечащего врача														
Наблюдение дежурной медсестры	по назначению лечащего врача														
Лечебный блок															
Лечебные ванны (1 вид) через день	10	10	9	9	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4	3
Лечебные души (1 вид) через день	10	10	10	10	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	3
Аппаратная физиотерапия (1метод) через день	10	10	10	10	7	7	6	6	5	5	4	4	-	-	-
Ручной массаж 1,5ед (от 10 дней) через день	10	10	8	8	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	-
Прием минеральной воды-Бювет питьевой	Ежедневно 3 раза в день по 200 мл														
Фитотерапия - Сбор травяной "Фиточай" через день	10	10	10	8	8	7	7	7	7	6	6	4	6	6	5
Оздоровительный блок															
Климатолечение по режиму №1,2,3	ежедневно														
Диетическое питание	питание 3-х разовое по системе "Шведский стол"														
Лечебная физкультура с инструктором (групповая)	ежедневно 45 мин.														
Механотерапия	ежедневно														
Лечебное плавание в бассейне (взрослые и дети с 14 лет)	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
	Одно посещение в день														
Лечебный пляж в период работы	ежедневно														
Скандинавская ходьба	ежедневно														
Терренкур "Тропа Здоровья"	ежедневно														
Неотложная медицинская помощь в день обращения без курсового лечения															

Примечание

1. Санаторий предоставляет санаторно-курортные, медицинские, оздоровительные услуги в соответствии с разработанными программами.

2. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость санаторно-курортной путёвки (по основному профилю заболевания). **Количество процедур отпускается исходя из количества, приобретенных дней путевки.**

***В день пациенту назначается одна процедура общего воздействия и две процедуры местного воздействия по поводу основного заболевания.**

3. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач после осмотра пациента и изучения представленных им медицинских документов, функционального состояния, характера и стадии заболевания, показаний, противопоказаний, наличия сопутствующей патологии, совместимости процедур, в соответствии с требованиями Стандартов.

4. При выявлении противопоказаний к медицинской процедуре, есть возможность сделать замену на какую – либо другую медицинскую манипуляцию внутри лечебного блока с/к путевки. Коррекция лечения проводится лечащим врачом санатория с учетом переносимости процедур.

5.Консультации узких специалистов и дополнительные методы обследования назначаются по показаниям.

6.Дополнительные лечебные процедуры, не входящие в программу санаторно-курортного лечения по основному заболеванию, оплачиваются согласно действующего прейскуранта на медицинские услуги.

7. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

8. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур распределяются по рабочим дням согласно индивидуальной карте назначений.

3. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3
Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155 к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Шведский стол» или «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. **В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется.** Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно без места и без питания. Лечение детям назначается с 3-х лет при размещении на основном месте или с оплатой в кассу пансионата.
Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00
Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**
Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями:

Процедуры	Количество процедур		
	5-7 дней	8-14 дней	15-21 день
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	2
Физиотерапия	3	5	7
Спелеокамера	3	5	7
Ингаляции лекарственные (по показаниям)	3	6	9
Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Питьевое лечение минеральной водой (1 раз в день)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур по территории	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Гостю, приехавшему по путевке с лечением, необходимо иметь при себе санаторно-курортную карту.
- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний**.**
- 1-й день – день обследований (день встречи с лечащим врачом), адаптация 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур по территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки.
- Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
- **В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.**

4. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219
Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**
Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.
Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00
Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**
Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)					
	7	8-9	10-11	12-15	16-20	21-28
Прием врача-терапевта	2	3	4	4	4	4
Прием узкого специалиста	-	1	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1	1
Лечебные ванны	4	4-5	5-6	7-8	8-10	11-14
Массаж ручной 1,5 ед	3	3	3-4	5-7	8-12	13-15
Физиотерапия или аппаратный массаж	4	4	4	4-6	7-9	9-16
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	3	3	4	4-7	7-9	10-12
Фитотерапия	9	8-10	10-13	16-18	23-31	32-51
Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция	-	0-1	1	1	1	1-2
ЛФК (групповое занятие)	-	1	1	1-2	2	2

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

5. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219
В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 10 суток.**
Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.
Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00
Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой»:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околосуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

Наименование услуг	Количество процедур (дней)				
	10	11-15	16-20	21-24	25-28
Прием врача-терапевта	4	4	4	4	4
Прием узкого специалиста	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
Общий анализ крови	1	1	1	1	1
Лечебная ванна: сероводородная	5	5-7	8-10	10-12	12
Массаж ручной 1,5 ед	3	5-8	8-11	13-14	14-16
Физиотерапия или аппаратный массаж	5	5-7	7-10	12-14	15-18
Пелоидотерапия (грязевые аппликации)	4	5-7	8-10	10-11	12
Фитотерапия	19	21-32	32-42	42-50	51-61
Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция	-	1	1	1	2-5
ЛФК (групповое занятие)	1	1-2	2	2	3-5

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

6. САНАТОРИЙ «ЗАПОЛЯРЬЕ»

Адрес: Сочи, ул. Пирогова, 10

Как добраться:

- от аэропорта: скоростной поезд "Ласточка", автобус №105, 105с до остановки «Ж/Д вокзал», далее пересесть на маршрутные такси или автобусы № 6, 7, 30, 4, 104 до остановки "Гор.больница № 2";
- ж/д вокзала Сочи: маршрутные такси или автобусы № 6, 7, 30, 4, 104 до остановки "Гор.больница № 2"
- **В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание по принципу «шведский стол», лечение по медицинской программе «Базовая» при бронировании от 10 до 13 суток, питьевой бювет, тропа здоровья. Дети на лечение принимаются с 3-х лет.
- **Комплементарные услуги:** однократное **посещение фитнес-клуба Zfit** 1 раз в день продолжительностью не более 4 часов для одного человека: крытый плавательный бассейн с морской водой(закрыт с 01.07 по 30.07), термальным комплексом(закрыт с 01.07 по 30.07), тренажерные залы, универсальный спортивный зал, фитнес-залы, зал для игры в сквош, мини-гольф (для посещения зоны спортивного бассейна требуются шапочка для плавания и специальная резиновая обувь); **комплекс открытых бассейнов с мини-аквапарком в период с мая по октябрь** (функционирование открытых бассейнов в летний период может быть скорректировано руководством Санатория); **посещение детского развлекательного центра 2 часа в день;** ежедневные анимационные программы для детей и взрослых.
- Дети на лечение принимаются с 3-х лет.

Расчетный час в санатории: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, ЛОР органов, кожи и обмена веществ. **Наличии санаторно-курортной карты обязательно.**

Программа «Базовая»: взрослые и дети с 15 лет

Наименование медицинских услуг	Количество процедур в зависимости от длительности лечения: 10-13 дней
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2
Консультативный прием врача-специалиста	1
Диагностические исследования (в случае острого заболевания)	
Общий анализ крови развернутый (Просмотр мазка крови для анализа аномалий морфологии эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов) + СОЭ	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1
Общеоздоровительные процедуры	
Прием минеральной воды «Сочинская»/«Пластунская»	5
Фиточай	5
Ультрафиолетовое облучение кожи (фототерапия) фотарий, 1 мин. (октябрь-май)[1]	5
Физиотерапия:	
Воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно)	5
Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (без стоимости лекарственных препаратов)	5
Бальнеотерапия:	
Ванна минеральная лечебная (бишофитная), или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом или - йодобромная ванна (природная) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая с растительным концентратом, в том числе детская	5

Душ лечебный циркулярный **или** душ Шарко, **или** душ Виши	5
Дополнительные процедуры (один из видов):	
Термовибромассаж паравертебральных мышц	5
Подкожное введение газовой озонокислородной смеси (пневмопунктура), 0,5 зоны или 1 зона	5

Программа «Базовая» дети 3-14 лет.

Наименование медицинских услуг	**Количество процедур в зависимости от длительности лечения: 10-13 дней**
Консультативный прием лечащего врача (первичный)	1
Консультативный прием лечащего врача (повторный)	2
Консультативный прием врача-специалиста (первичный)	1
Диагностические исследования (в случае острого заболевания)	
Общий (клинический) анализ крови развернутый (дифференцированный подсчет лейкоцитов (лейкоцитарная формула 5Dif) + СОЭ)	1
Общий (клинический) анализ мочи (10 параметров с микроскопией осадка)	1
Электрокардиография (ЭКГ)	1
Общеоздоровительные процедуры	
Спелеотерапия	
Прием минеральной воды «Сочинская»/«Пластунская»	6
Фиточай	8
Физиотерапия (один из видов в первой или второй категории):	6
Воздействие токами ультравысокой частоты (УВЧ) или - воздействие электромагнитным излучением дециметрового диапазона (ДМВ) или - ультрафонофорез с лекарственным препаратом или - низкочастотная магнитотерапия или - лазерная терапия (корпоральная) или - воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (УФО местно) или - воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	6
Один вид процедур на выбор: - Электрофорез с лекарственным препаратом или - термовибромассаж паравертебральных мышц (рост выше 130 см)	6
Парафиновые, озокеритовые аппликации 1 или 2 зоны	5
Бальнеотерапия:	
Ванна минеральная лечебная (бишофитная) или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная), в том числе детская или - ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с растительным концентратом или - йодобромная ванна (природная) или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая или - ванна местная (2 - камерная) лечебная, вихревая с растительным концентратом, в том числе детская	6
Лечебная физкультура	
Групповое занятие с инструктором по лечебной физкультуре для детей (с 6 лет, группа до 10 человек), 30 минут	4
Групповые занятия детские (с 6 лет, группа 6 человек) с использованием тренажерно-информационной системы «ТИСА»	4

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Вид, количество и режим приема процедур в рамках назначенной Программы устанавливает лечащий врач.
- Обследование, входящее в стоимость путевки, назначается по показаниям, не заменяет оформления санаторно-курортной карты (или первичного обследования при ее отсутствии).
- Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения (или предложенные как альтернативный вариант), назначаются лечащим врачом и отпускаются после оплаты согласно Прейскуранту на медицинские услуги.

7. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 120

Как добраться:

- от аэропорта: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: проживание, лечение в соответствии со сроком и составом оздоровительной программы, 3-х разовое питание по принципу «шведский стол», посещение пляжа (в период работы), бассейн(крытый/открытый), детская игровая площадка, культурно-массовые мероприятия, депозитный сейф. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются **при наличии санаторно-курортной карты.**

Состав оздоровительной программы	до 7 дней	до 10 дней	до 14 дней	от 15 дней
Предусмотренное питание	3-х разовое питание по системе «Шведский стол»			
Пакет процедур:				
Прием врача первичный	1	1	1	1
Прием врача повторный	1	1	2	2
Неотложная помощь	При необходимости			
*Консультации врачей	По назначению врача			
*Диагностическое обследование (по показаниям	По назначению врача			
*Водолечение (1 вид)	-	4	6	8
*Аппаратная физиотерапия (1 вид)	ингаляция (до 5 ед.)	4	6	8
Массаж	-	3	4	6
Фитотерапия	10			
Лечебная гимнастика	3	4	6	10
Аквааэробика	3	4	6	10
Лечебное плавание	Ежедневно			
Занятия в тренажерном зале	3	4	6	10
Скандинавская ходьба	3	4	6	10
Терренкур	Ежедневно			
Спортивные игры	Ежедневно			
Пешие походы с инструктором	По графику			
*ЛФК	3	4	6	10

ПРИМЕЧАНИЕ:
Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня, в течение времени оформления, лечение по основному заболеванию санаторием предоставляться не будет.

8. ИЛОНА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, ул. Лучезарная, 74
Как добраться:

- От аэропорта Адлер рейсовыми автобусами №№105, 105С до ж/д вокзала г. Сочи, далее рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»
- Или от аэропорта г. Адлер электропоездом «Ласточка» до ж/д ст. Лоо
- От ж/д ст. Лоо рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол», посещение парка водных аттракционов АКВАГРАД + трансфер по графику, санаторно-курортное лечение без Мацесты, детская комната «Илона» (для детей от 3-х до 7-ми лет), парковка автомобиля на территории Центра.
Минимальный срок бронирования для путевок без лечения от 5 суток, для путевок с лечением от 7 суток, лечение детям назначается с 6-ти лет.
Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00
Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинский услуг по программе «Открытый Юг» при бронировании от 7 суток:

	Лечебный блок	Количество процедур
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2
2	Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные , бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям)	4-8
3	Фито чай	Через день
4	КУФ (ультрафиолет)	Через день
5	Мультилор	4-8
6	Кислородный коктейль	Через день
7	Механический массаж 10 минут	4-8
8	Ингаляции (щелочные, с лекарством)	4-8
9	Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача	4-8
10	Оздоровительные процедуры (аэро-, талассо-, гелиотерапия, терренкур)	Ежедневно
11	Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика)	По расписанию

ПРИМЕЧАНИЕ:

- **Лечение назначается детям с 6-ти лет**
- Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.
- Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.
- Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
- По программе проводится лечение только основного заболевания.
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
- Процедуры общего воздействия назначаются через день.
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

9. САНАТОРИЙ «МЕТАЛЛУРГ»

Адрес: Сочи, Центральный район, Курортный проспект, 92
Как добраться:

- от аэропорта Сочи автобус 105, 105с до остановки санаторий «Металлург», либо электричкой до ж/д вокзала Адлер и далее автобус 551, 552 105с до остановки санаторий «Металлург»
- от ж/д вокзала Сочи: автобусы 19, 22, 87, маршрутные такси 83, 98 до остановки санаторий «Металлург»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе "Шведский стол", лечебная программа (при оформлении путевки на срок от 7-суток), вечерние развлекательные мероприятия. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 суток**. Дети на лечение принимаются с 3-х лет.

Расчетный час в санатории: заезд в 13:00, выезд - 11:00.
Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы.

Лечебная программа (медицинские процедуры, входящие в стоимость путевки):

Процедуры	количество процедур				
	7-9 дней	10-12 дней	13 -15 дней	16 -18 дней	19-21 дней
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	1	1	1	1
Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный	1	1	1	2	2
Прием врачей узких специалистов амбулаторный лечебно-диагностический первичный	1	2	2	2	2
Физиотерапия	2	3	4	5	6
Души: Шарко, восходящий, циркулярный	2	3	4	5	6
Ванны: бишофитные, йодобромные, жемчужные, хвойные, вихревые, сухие углекислые	2	3	4	5	6
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно				
Ингаляции: с минеральной водой, солевая – Галонеб, лекарственная	2	3	4	5	6
Фитотерапия/кислородные коктейли	ежедневно				
Массаж ручной классический	2	3	4	5	6
Диетотерапия	ежедневно				
Климатолечение	ежедневно				
Лечебное плавание в бассейне (60 минут)	ежедневно				
ЭКГ, регистрация в 12-ти отделениях с врачебным анализом	1	1	1	1	2
УЗИ (1 орган по специфике заболевания)	-	1	1	1	1
Оказание экстренной помощи	по необходимости				

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Количество процедур может меняться в зависимости от срока путевки и наличия противопоказаний.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.
- Процедуры не заменяются.

10. ПАНСИОНАТ «ОРБИТА-1»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 280Б
Как добраться:

- от аэропорта Адлер электричкой до остановки Вокзал Адлер далее рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105с, 105э до остановки «Изумруд», далее пройти ок. 390 м (5 мин. пешком)

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание (заказное меню), лечение (по назначению врача, за исключением Мацесты) пользование бассейном, тренажерным залом, культурно-массовая программа. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней**. Дети до 4-х лет НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Расчетный час в пансионате 08:00: заезд в 9:00, выезд - 8:00 (завтрак в день выезда не предоставляется).
Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, лечение синдрома хронической усталости. **Медицинские процедуры назначаются при сроке бронирования от 7 дней из расчета 500 руб. на взрослого, 400 руб. на ребенка 4-14 лет. Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг:

Наименование услуг
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта
Консультация врачей специалистов (по показаниям)
Клинический анализ крови (по показаниям)
Клинический анализ мочи (по показаниям)
ЭКГ покоя (по показаниям с дополнительными отведениями или функциональными пробами)
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК
Бассейн (свободное плавание)
Терренкур - лечебная ходьба
Лечебная физкультура зале 30 мин (в группе)
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК (кислородный коктейль, фито чай, по показаниям)
Искусственные ванны: жемчужная, с солями, йодобромная, (1 вид по показаниям)
Лечебные души: циркулярный, восходящий, Шарко (1 вид по показаниям)
Аппаратное физиолечение (2 вида)
Ингаляции или орошения десен (по показаниям)
Грязелечение: электрогрязь или тамбуканская грязь 1 зона (по показаниям)
Ароматерапия или спелеолечение (по показаниям)
Фито чай 1 раз в день
Кислородный коктейль 1 раз в день
Классический ручной массаж 1,5Ед (на путевку от 14 дней) или механический массаж или подводный душ - массаж (по показаниям)

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

11. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30
Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**
Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00
Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.
Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.
В программу лечения включено:
Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

Перечень услуг	12 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД	по показаниям			
Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог)	по показаниям			
Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции	5	6	7	8
Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.)	5	6	8	9
Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела)	5	6	7	8
Гальваногрязь	5	6	7	8
Галотерапия	6	6	8	10
Ароматерапия	6	6	8	10
Лечебная гимнастика	6	6	8	10
Климатолечение, диетолечение, бювет	ежедневно			

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

12. ПАНСИОНАТ «СОКОЛ»

Адрес: Краснодарский край, город Сочи, ул. Первомайская, д. 31А
Как добраться:

- от аэропорта Сочи автобусами 105С, 105, 558, 555 до остановки Сбербанк, далее пешком примерно 760 м, либо заказать такси
- от ж/д вокзала Сочи маршрутные такси № 6,12,17 до остановки Сбербанк, далее пешком примерно 760 м, либо заказать такси

В стоимость включено: проживание в выбранной категории номера; полный пансион («заказное меню» или «шведский стол»); лечение по показаниям по программе «Открытый Юг», Wi-fi в номерах всех категорий; пользование круглогодичным открытым бассейном с сауной, посещение детской площадки (веревочный парк), парковка. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: Заезд в 14:00, выезд в 12:00
Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания нервной системы, заболевания кожи, нарушения обмена веществ, заболевания органов дыхательной системы. **Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты (СКК).** При отсутствии СКК назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления СКК в условиях пансионата (2 рабочих дня), за дополнительную плату. Обязательным требованием для оформления СКК является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг»:

	Количество процедур и дней пребывания			
Процедуры	**5 дней**	**7 дней**	**10 дней**	**12 дней**
Прием врача	**1 в день заезда**	**1 в день заезда, 1 в день отъезда**	**1 в день заезда, 1 в день отъезда**	**1 в день заезда, 1 в день отъезда**
Массаж	**2**	**3**	**5**	**6**
Ванны	**2**	**3**	**4**	**5**
КУФ	**3**	**5**	**5**	**5**
Магнитотерапия	**3**	**5**	**6**	**7**
Аквагимнастика	**3**	**4**	**6**	**7**

Примечание:

- Окончательный комплекс медицинских услуг определяет лечащий врач. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от индивидуального состояния пациента, возраста, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в медицинских документах или выявленных при обследовании в санатории.
- Две общие водные процедуры в один и тот же день не предоставляются.
- Пропущенные по вине гостя процедуры не восстанавливаются, не переносятся. Перерасчет за лечебные процедуры не производится.

13. САНАТОРИЙ «ФРУНЗЕ»

Адрес: Краснодарский край, город Сочи, ул. Курортный проспект, 87
Как добраться:

- от аэропорта Сочи: электричкой до ж/д вокзала Сочи, далее перейти дорогу и сесть на автобус 12 или маршрутные такси 37, 45, 48, 113 до остановки сан. им Я. Фабрициуса, далее пройти ок. 400 м до санатория им. В. Фрунзе

В стоимость включено: проживание в соответствии с выбранной категорией номера, питание 3-х разовое Шведский стол в большом обеденном зале, культмассовые мероприятия (концерты, дискотеки, литературно-музыкальные вечера и т.д.), крытый спортивный зал в корпусе, Wi-Fi, в гостевых зонах, проводной Интернет в номер, телефон, телевидение, пользование парковой зоной, услуги библиотеки санатория, бассейн по назначению врача (в период функционирования бассейна), ЛФК, утренняя гимнастика на пляже, медицинские услуги по назначению врача в соответствии с программой «Открытый Юг». **Минимальный срок бронирования 7 суток. Лечение детям назначается с 6-ти лет. Дети до 3-х лет в санаторий не принимаются.**

Расчетный час: Заезд в 09:00, выезд в 07:00
Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания центральной и периферической нервной системы, сопутствующие заболевания ЛОР органов, кожи, эндокринной системы и нарушений обмена веществ, гинекологические заболевания. **Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты (СКК).** При отсутствии СКК назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления СКК в условиях санатория (2 рабочих дня), за дополнительную плату. Обязательным требованием для оформления СКК является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг»:

Наименование услуг	Среднее количество услуг		
	на 7 дней	на 14 дней	на 21 день
Первичный прием лечащего врача	1	1	1
Динамическое наблюдение врача	0	1	2
ЭКГ	0	1	1
Консультация врача узкой специальности (по показаниям)	0	1	1
Лечебная *ванна с решеткой* через день (чередовать с душем)	2	4	6
Лечебный душ через день	2	4	6
Аппаратная физиотерапия (1 вид)	2	4	6
Шунгитотерапия	0	2	5
Групповая аэрофитотерапия	2	0	0
Занятия в группах лечебной гимнастикой по заболеваниям (30 мин)	6	9	10
Занятия на тренажерах в зале (30 мин)	4	6	10
Скандинавская ходьба / терренкур	6	12	18
Плавание в бассейне (1 раз в день)	6	11	17
Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания)	7	14	21
Оказание экстренной помощи	по показаниям		

Примечание:

- Окончательный комплекс медицинских услуг определяет лечащий врач. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от индивидуального состояния пациента, возраста, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в медицинских документах или выявленных при обследовании в санатории.
- Две общие водные процедуры в один и тот же день не предоставляются.
- Пропущенные по вине гостя процедуры не восстанавливаются, не переносятся. Перерасчет за лечебные процедуры не производится.

14. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5
Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**. Минимальный срок бронирования 7 суток.
ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».
Расчетный час в пансионате **11:00**: заезд в 13:00, выезд - 11:00.
Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

Наименование медицинских услуг	Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	1	2	3	3
Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр)	По показаниям				
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазеромагнитотерапия – 1 вид)	2-3	6-8	10	14	14
Ингаляции	2-3	5-8	10	8-12	10-12
Спелеокамера, галокамера		5-8	8-10	12	10-12
Реабокс, электросон	2-3	5-8	8-10	12	10-12
Механомассаж, Свинг массаж, Механо матрас, Детензоро терапия	2-3	5-8	8-10	12	10-12
Фито-чай, кислородный коктейль	3-5	8	8-10	12	10-12
Терренкур	Ежедневно				
Климатолечение	Ежедневно				
Питание по лечебным диетам	Ежедневно				
Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача	3	7	8-10	10	10-12

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача, 2-3 процедуры в день из перечня медицинских услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.